

ROKAS JARAŠIUS

VISATA NORI
MŪSŲ
TOBULĖJIMO

WWW.MATANTYS.LT



*Kiekvienas žmogus yra aiškiaregys,
tik ne kiekvienas tą žino, suvokia ir priima.*

Visata

Tavo akyse, aš matau save.
Aš jaučiu tave, savo širdyje.
Ląstele esu, tavo margume.
Visata didi, kur mane vedi?

Aš klausau tavęs, savo širdimi.
Ir einu tenai, kur mane lydi.
Trokštu aš suprast, esmę šiam kely...
Visata didi, ką tu man turi?

Tikslo aš siekiu, dėl kurio esu.
Tavo šviesoje, aš judu džiaugsme.
Tavo tamsoje, atrandu save.
Visata didi, ar manim tiki?

Iššūkius matau, savo ateity.
Drąsiai aš žengiu, nes esu glėby.
Saugai tu mane, meilės apsupty.
Visata didi, ar mane girdi?

Trokštu aš pažint, tavo aukštumas,
Bet visur aplink, matau žemumas...
Ką čia aš veikiu, kartais pamirštu...
Visata didi, ar mane myli?

Mano siela šaukia, kūne geležiniam,
Kartais nori laimės, vien apsimestinės...
Bet prasmė tikroji, glūdi ne tame...
Kartais laimę randam, savo sunkume...

TURINYS

Išvadas	5
Apie mane	6
Visata nori mūsų tobulėjimo	10
Karma ir jos valymas (I dalis)	18
Tikrasis dvasingumas (I dalis)	24
Tikrasis dvasingumas (II dalis)	30
Tikrasis dvasingumas (III dalis)	36
Karma ir jos valymas (II dalis)	51
Stichijos mūsų gyvenime	58
Būtybės	70
Tėvas, dieviškos puselės, sielos dvynės, kūrėjai, pirminis šaltinis	75
Santykiai su mylimaisiais	82
Pagrindiniai blokai verslui ir programos, kurios pažeidžia Visatos dėsnius	89
Ligos ir jų tikrosios priežastys	94
Kūnas – gyvenimo atspindys	99

IVADAS

Atsiversdami šią knygą, jau žengėte žingsnį link platesnio pasaulio ir gyvenimo suvokimo. Tai suvokimas, kuris mokslo pasaulyje beveik neaptarinėjamas, bet tūkstantmečiais skelbiamas ir įvairiai interpretuojamas dvasinėse praktikose. Šioje knygoje pateikta informacija yra paremta mano vidinio matymo (aiškiaregystės) pagalba gautomis žiniomis, kurias kasdien naudoju, padėdamas žmonėms siekti jų tikslų.

Mano tikslas – dvasinio ir materialaus pasaulių sujungimas. Kai žmogus tai padaro savo viduje, jis tampa sąmoningas ir prisideda prie sąmoningos visuomenės kūrimo. Toks žmogus supranta Visatos dėsnius ir stengiasi jų nepažeisti, todėl jo gyvenime atsiranda sėkmė ir optimalūs pasiekimai. Sąmoningumas neįmanomas be vidinio matymo, nes tik pažinus subtilius lygius galima juos sutvarkyti, o tai keičia ir fizinį gyvenimą.

Ši knyga – tai šiek tiek atnaujinta ir papildyta pirmoji mano knyga, teorija, skirta bendram suvokimui apie žmogų, pasaulį, Visatą, energijas ir sąmoningumą. Tiems, kurie nori gilintis toliau, mokytis, savarankiškai dirbti su vidiniu matymu ir spręsti gyvenimo situacijas, šio kelio tęsinys pateikiamas mokymuose, kuriuos rasite mano interneto svetainėje www.matantys.lt.

*Daugybė žmonių yra tikintys Dievu,
subtiliu, dvasiniu pasauliu, o vidinis matymas
iš tikrincio padeda tapti žinančiu.*

APIE MANE

Visą gyvenimą buvau labai judrus ir gyvybingas. Manau, kad ši mano savybė labiausiai man padėjo įveikti sunkiausias gyvenimo situacijas. Savo energingumo dėka, jau pirmoje klasėje buvau nominuotas šauniausio moksleivio konkurse. Vėliau, nukreipdamas savo energiją į sportą, ne kartą tapau prizinininku Lietuvos varžybose ir stovėjau ant aukščiausių nacionalinių varžybų pakylų. Dažnai dalyvaudavau įvairiuose meniniuose renginiuose ir buvau netgi išrinktas mokyklos prezidentu. Nepaisant gausybės veiklų, kartais nesugebėdavau suvaldyti savo energijos, kas dažnai baigdavosi pokalbiais su policijos pareigūnais, nors niekada nebuvau teistas.

Atėjo gyvenime toks laikas, kad vien tik energingumas man nebegalėjo padėti. 2009 m. lapkričio 15 d., važiuodami su draugais automobiliu, patekome į avariją, kurioje iš penkių draugų trys išgyveno, o iš tų trijų du liko su visiška negalia. Pabudau Kauno klinikų priimamajame, kur šalia stovėjo mano tėvai, kalbėdamiesi su manimi, kad vėl neprarasčiau sąmonės, bijodami, jog daugiau nebepabusiu. Gydytojai man nesuteikė jokių šansų išgyventi, o iš jų elgesio, kaip pasakojo tėvai, atrodė, kad buvau paliktas kampe atsisveikinti. Beveik visi mano kaklo slanksteliai buvo sulaužyti, įskaitant ir tuos, kurie atsakingi už kvėpavimą. Praėjus kelioms dienoms gydytojai vis dar nesuteikė jokios vilties, o man tuo metu buvo keista, kodėl gi jie man taip ilgai neduoda valgyti...

Kelių savaičių laikotarpį, kurį praleidau reanimacijoje, jaučiau kaip pragarą žemėje. Nkontroliavau savo kūno, negalėjau kalbėti, o mano kvėpavimas buvo toks silpnas, kad net su kvėpavimo aparatu galėjau bet kada uždusti, nes pamiršdavau, kaip kvėpuoti.

Atsimenu akimirką, kai gulint reanimacijoje mane aplankė mama. Ji savo rankose turėjo lapelį, kuriame buvo parašyta pastoriaus, mano dėdės Jurgio, maldelė. Kai mama man ją perskaitė, aš pajutau kažką naujo atgimstančio savyje. Prisiminiau vaikystę, kai būdamas dar visai pipiras važiuodavau vienas dviračiu į miestelio kapines gaudyti kapinių tvoroje gyvenančių driežų, kaip aplink save ten jausdavau ir matydavau neišėjusių vėlių siluetus. Prisiminiau, kaip pradinėse klasėse eidavau į bažnyčią patarnauti kunigui prie altoriaus ir ten mintimis kalbėdavau su Dievu, kaip iš jo gaudavau atsakymus į visus rūpimus klausimus. Prisiminiau, kai būnant vaiku atsitikus bėdai prašydavau Dievulio pagalbos, ir jis man visada padėdavo. Prisiminiau laikotarpį, kai atsitraukiau nuo Dievo ir susitelkiau tik į fizinius dalykus. Prisiminiau, kai pradėjęs mokytis ir dirbti masažuotoju, aš vėl pradėjau eiti į dvasinį pasaulį, ir tuo metu dažnai ateidavo mintys, kad man kažkas nutiks negero su sveikata, ir tik tuomet galėsiu sukurti daug prasmingų dalykų savo gyvenime. Su tomis mintimis aš tiesiog nežinojau kaip tvarkytis ir jas nustumdavau į šalį, kaip bereikšmes.

Mano sveikata ėmė sparčiai gerėti, iš reanimacijos buvau perkeltas į palatą, o vėliau pervežtas į Palangos reabilitacijos ligoninę. Ten ilgai gulėjau, reabilitacija labai skyrėsi nuo sporto. Vien tik pradėjus mokytis vėl sėdėti, dažnai prarasdavau sąmonę, nes mano kūnas buvo patyręs stiprų šoką ir negalėjo pakelti krūvio. Grįžęs namo, buvau pilnas optimizmo ir vilties, kad greitai atsistosis iš vežimėlio. Stengiausi kuo ilgiau sėdėti vežimėlyje ir daug treniravausi, kartais iki išsekimo, kas iš tiesų tik pablogindavo rezultatus. Po šešių mėnesių vėl grįžau į Palangos reabilitacijos ligoninę 24 dienoms, pilnas motyvacijos ir noro įgyti žinių, kaip toliau tęsti sveikimą. Vietoj to, kad įgyčiau žinių ir jėgų, susirgau šlapimo takų infekcija, kuri stipriai pablogino mano sveikatą ir visą reabilitacijos laiką praleidau lovoje. Ši infekcija sukėlė didžiulį skausmą ir manyje gyveno pusantrų metų. Antibiotikai nuramindavo infekciją, bet po savaitės ji grįždavo dar stipresnė, o senieji antibiotikai neveikdavo, reikė-

davo vis stipresnių vaistų. Tai tęsėsi tol, kol beveik nebebuvo vaistų, galinčių padėti.

Vieną karštą vasaros dieną, per treniruotę su kineziterapeutu, pajutau stiprų skausmą širdies plote, kuris truko kelias valandas. Nuvažiavome į ligoninę, kur gydytojas, paklausęs manęs su stetoskopu, pasakė girdįs širdies ūžesius, bet nieko nematė kardio-gramoje. Jis dar kartą paklausė ir patvirtino, kad girdėjo ūžesius... Ligoninės vizitas baigėsi gydytojo patarimu gerti mineralinį vandenį ir siuntimu namo. Grįžęs namo, aš buvau labai sunerimęs, nes skausmas nesiliovė. Tada paprastai savęs paklausiau: kodėl tai vyksta? Kodėl skauda? Ir pamačiau vaizdą su kraują skystinančiais vaistais. Prieš mėnesį buvau juos nustojęs vartoti, pakeisdamas kitais, kaip patarė gydytojas. Išgėrus vaistus, kuriuos pamačiau vizijoje, skausmas pradėjo mažėti ir galiausiai visai išnyko. Tai buvo pirmas kartas, kai gyvenimo situaciją išsprendžiau per vidinį matymą. Jei nebūčiau išgėręs tų vaistų, mano kraujas būtų tikriausiai sukrešęs ir užkimšęs kraujagysles. Mirtis ir vėl buvo visai šalia.

Vėliau, uždarydamas 15 praeitų gyvenimų situacijų savo vidinio matymo pagalba, išsigydžiau ir šlapimo pūslės problemas. Taip pat, uždaręs tam tikras situacijas ir jose pamatęs tikrąsias pasekmių priežastis, susitvarkiau žemo kraujospūdžio, kvėpavimo, skrandžio problemas, lėtinį tonzilitą, kraujo krešėjimo problemas, šaltkrėtį, nemigą... Kiekvieną dieną vartodavau saujomis vaistus, bet, dirbdamas su savimi ir naudodamas vidinį matymą, jau daugiau nei dešimt metų nevartoju jokių vaistų. Kai atlieku įprastus tyrimus, gydytojai stebisi, nes rezultatai puikūs, o mano šeimos gydytoja sako, kad jie tokie pat geri, kokie buvo tada, kai buvau sportininkas ir tai neįtikėtina.

Dažnai, kreipdamasis pagalbos į gydytojus dėl įvairių negalavimų, kurių tuo metu turėjau išties daug, išgirdavau, kad tai normalu dėl

sunkios traumos ir visiškos negalios, ir nėra tikslo ar galimybių padėti. Tokie atsakymai vis labiau skatino mane ieškoti sprendimų kitur. Gilinausi į įvairias dvasines praktikas. Jau prieš avariją nebuvau naujokas, dirbdamas masažuotoju dirbau su žmonių energijomis, bet po avarijos mano suvokimas ir gyvenimo supratimas pasikeitė kardinaliai. Gilindamasis į save, pradėjau matyti tikrąsias priežastis ir išsigydyčiau visus savo negalavimus, išskyrus vieną – pačią negalią. Bet suprantu, kodėl ji liko ir kokią prasmę ji turi mano gyvenime.

Vis daugiau žmonių pradėjo kreiptis į mane patarimų, ir pradėjau dalintis savo žiniomis bei mokyti kitus, kaip dirbti su savo vidiniu matymu. Neretai padedu žmonėms spręsti santykių, verslo problemas, taip pat tvarkytis karmą. Karma yra mūsų veiksmų atoveiksmis, kitaip tariant, tai, ką blogai padarėme, sugrįžta mums atgal. Žmonių, ieškančių pagalbos, skaičius auga, kartu su juo auga ir žinios bei gilėja matymas. Stengiuosi nesustoti, nuolat tobulėti. Tobulėdamas pats, galiu padėti kitiems spręsti vis didesnes problemas. Naudoju aiškiaregystę ne tik sveikatos, bet ir santykių bei verslo srityse. Dėl to iš nejudančio, gulinčio lovoje, bejėgio neįgalus žmogaus tapau sėkmingu žmogumi.

Rokas Jarašius

VISATA NORI MŪSŲ TOBULĒJIMO



*Tobulējimas dabār gra
drasingumo ir materialumo sintezē -
abi šios sritys gra svarbias.*

Prasidedanti nauja era – aukso amžius dvasiniam augimui

Ne taip seniai, artėjant 2012-tiesiems, pasaulyje kilo nerimo banga dėl galimos pasaulio pabaigos, tačiau lemtinga data praėjo ir regimoje plotmėje nieko dramatiško neįvyko. Vis dėlto tie, kurie tyrinėja ir domisi Visatoje vykstančiais procesais, žino, kad pokyčiai iš tiesų vyksta, ir labai dideli. Prasidedanti Vandenio era, dar vadinama Aukso amžiumi, reiškia, kad mūsų planeta ir žmonija pereina į naują kokybinę sferą. Tai yra esminis virsmas, suteikiantis žmonėms galimybę prisidėti prie šių pokyčių ir pirmiausia padėti sau.

Tai, kas per žiniasklaidą tuomet skambėjo kaip bauginanti žinia iš tiesų pranašavo senosios eros pabaigą. Dieviškos jėgos dabar vykstančius procesus buvo numačiusios seniai, tad pranašai, įskaitant majus, matė šiuos didelius pokyčius, tačiau ne viską galėjo išpranašauti detaliai. Kristaus era, trukusi du tūkstantmečius, buvo paženklinta kryžiaus nešimu – per šią erą žmonės tobulėjo ir mokėsi per kančią, skaudžias pamokas ir negatyvias patirtis.

Vandenio era, kuri dabar prasideda, atneša lengvesnes energijas ir ne veltui yra vadinama Aukso amžiumi. Tai laikmetis (žinoma, jis dar tik prasideda), kai keičiasi energijos. Šioje eroje žmonėms atsiveria galimybė tobulėti per suvokimus, o ne per kančią. Naujosios energijos leidžia mokytis per suvokimus, todėl norint augti ir tobulėti, nebėra būtina patirti skaudžių išbandymų kaip anksčiau.

Šis laikmetis suteikia galimybę lengviau išsiugdyti vidinį matymą, kuris padeda suvokti problemų ir ligų priežastis bei jas spręsti, išvengiant skaudžių pamokų. Dažniausiai ligos ar nelaimės kyla tuomet, kai stringa žmogaus tobulėjimas, nors sunkesnes ligas paprastai lemia kompleksinės priežastys. Tuomet gaunamos pamo-

kos. Kartais tam, kad pasveiktume, reikia sutvarkyti tobulėjimą šeimoje, darbo aplinkoje ar kitose srityse.

Niekada nepatariu atsisakyti gydytojų pagalbos. Tačiau tuo, kad radus giliausias ligų priežastis, imama sveikti, įsitikinau, kai pavyko padėti žmonėms sergantiems vėžiu, reumatoidiniu artritu, šizofrenija. Pastarųjų vien medicina neišgydo.

Iš tiesų ligos priežastys dažniausiai nėra fizinės. Žmonės dažnai pritraukia neigiamas situacijas ar ligas dėl savo poelgių, veiksmų ar susikaupusio negatyvo. Norint išgyti, svarbiausia yra rasti tikrąją ligos priežastį. Jai paaiškėjus, pamatome ir kaip pašalinti ligą. Minėjau, kad nesu nusiteikęs ir prieš tradicinę mediciną, tačiau vidinis matymas gali padėti ne tik išvysti priežastį (neretai vien tai jau pradeda vesti link sveikimo), bet ir patikrinti, kokios priemonės iš tiesų gali padėti – vaistai, masažai ar galbūt tinkamas mankštos kompleksas.

Vidinis matymas – didelė pagalba norintiems tobulėti. Anksčiau manydavome, kad aiškiaregystės dovana būna įgimta, tačiau pastaruoju metu daugėja žmonių, tokių matymą išsiugdančių, ir aš esu įsitikinęs, kad tai – išsiugdomas dalykas. Bent jau tiems žmonėms, su kuriais man teko dirbti, ir kurie tikrai norėjo,ėjo link to kryptingai, pavyko – jie gali naudotis matymu savo tobulėjimo kelyje. Dabar toks metas, kai vidiniam matymui įgyti tiek daug pastangų, kokių reikėdavo anksčiau, nebereikia.

Tačiau matymas yra duodamas dėl konkrečių priežasčių (jokiu būdu ne smalsumui tenkinti, nes smalsumas yra negatyvi energija). O tiksliau – tam, kad tobulėdamas žmogus vadovautųsi savo dvasine širdimi. Apskritai, pagrindinė priemonė šalinti kliūtis tobulėjimo kelyje yra vadovavimasis širdimi. Jeigu to nedaroma – matymas naudojamas ne pagal paskirtį, jis ima nykti. Klausytis širdies labai svarbu, tuomet vidinis matymas tik stiprėja, iš Visatos gauname

daugiau gebėjimų, energijų eiti širdies keliu.

Kas yra dvasinė širdis, kokia jos funkcija? Tai nėra ta širdis, kuri plaka mūsų krūtinėse, nors su ja ir susijusi. Dvasinė širdis – tai, kas dar vadinama šeštuoju pojūčiu. Ji kiekvienoje srityje parenka mums optimaliausią variantą pagal tuometines Visatos energijas. Mokau žmones ją išgirsti visada, kai tik reikia kažką nuspręsti. Klausydamasis širdies ir kartu naudodamas vidinį matymą pradėti girdėti tai, kas reikalinga. Kartais žmonės bijo šių subtilių dalykų, tačiau aš nemokau žvelgti gilyn be reikalo. Išjausti reikia kryptingai, tai yra dėl savo tobulėjimo tikslų. Tai, ką padarai subtiliame lygmenyje, turi atsispindėti ir fizikoje. Tarkim, jeigu nesiseka versle, turi ieškoti priežasčių savyje, o ne kaltinti kitus.

Pradėjęs eiti tobulėjimo keliu ne kiekvienas sulaukia pritarimo iš savo šeimos narių... Kaip spręsti šį klausimą? Pirmiausia turi padėti pats sau – suvokinėti, eiti širdies keliu. Tuomet aplinka pasikeičia be išorinių pastangų. Jeigu taip neatsitinka, reikėtų pasinaudojant vidiniu matymu išsiaiškinti priežastis. Neretai pasitaiko, kad pradėjęs eiti šiuo keliu, žmogus vos ne priverstinai, įkyriai įgytas žinias platina net ir tiems, kurie joms dar nėra pasiruošę, todėl už tai gauna ir atitinkamas pamokas.

*Dvasinė širdis – tai, kas dar vadinama
šeštuoju pojūčiu.
Ji kiekvienoje srityje parenka mums
optimaliausią variantą pagal tuometines
Visatos energijas.*

Aptarėme naują epochą, ateinančias lengvesnes energijas, poreikį tobulėti. Kokie pagrindiniai dėsniai galioja dabar, ko Visata nori iš mūsų? Visatos tikslas yra tobulėjimas. Ir mūsų ji nori, kad tai darytume kartu, kad padėtume jai tobulėti. Pirmiausia turėtume 100 procentų susitelkti į save ir tobulėti patys, tai – svarbiausia. Tik po to, kai susitvarkome patys, gali ateiti ir etapas, kai pagalbą tobulėjime turime teikti kitiems.

Svarbu augti visose srityse. Viena iš svarbesnių – tarpusavio santykiai. Tarp moteriškumo ir vyriškumo būtina pusiausvyra. Moterys spinduliuoja materialią energiją, todėl tos šalys, kur dominuoja vyrai, o moterys užguitos (būdinga Rytams) yra gana skurdžios. Ten, kur moterys gerbiamos (Europoje, JAV) – daugiau materialumo ir tai nėra blogai. Tačiau, kai yra moteriškos energijos perteklius, yra pamiršamos senosios vertybės, einama į kraštutinumus, ypač seksualinėje plotmėje. Tad reikia išlaikyti pusiausvyrą, o tai geriausia padaryti siekiant jos kiekvienoje šeimoje. Kuo labiau atskiros šeimos suvoks, kaip svarbu darma ir pusiausvyra, tuo geriau bus visai šaliai ir planetai. Bet pradėti reikia nuo savęs. Ne stengtis keisti partnerį ir kitus šalia esančius, o pagaltvoti, ką galiu sutvarkyti savyje. Nes tik keisdami save galime pakeisti savo aplinką.

Kaip svarbu yra turėti tikslą? Juos išsikelti yra svarbu, bet kartais pagrindinio savo gyvenimo tikslo žmogus nebūna pasirengęs pamatyti, todėl verta pradėti nuo mažesnių, o juos įgyvendinant išryškėja ir didesni. Jeigu vadovaujamės savo dvasine širdimi, mūsų kelias būna optimaliausias. Kartais žmonės išsikelia sau neteisingus tikslus, pavyzdžiui: turėti daug pinigų, būti garsenybe ir panašius. Bet šie dalykai negali būti tikslas, tai – pasekmė ėjimo į jį. Jeigu yra netinkamai išsikeltas tikslas, tuomet daug energijos prarandama, kuri skirta savirealizacijai ir tobulėjimui. Svarbu yra neužsisėdėti savo komforto zonoje.

Tarkim, moterys, kurios galvoja, kad jų savirealizacija – tik motinys-

tė (manau, taip gali būti tik labai retais atvejais), neretai užsibūna komforto zonoje ir dėl to joms ima augti svoris. Kai iš Visatos gaunama energija neišnaudojama, žmogus ima „pūstis“. Savirealizacija įmanoma kiekvienoje veikloje, tačiau „užsisėdėjimas“ nėra gerai – atėjus laikui, nereikėtų bijoti keisti darbovietės, veiklos.

Dvasingumo ir materialumo dėmė taip pat yra tarsi naujos epochos savastis. Verta žinoti, kad pinigai – tai joks blogis, tai yra energija, reikalinga tobulėjimui. Juk su ja daug ką galima sukurti, reikia leisti jai tekėti. Svarbu vidinio matymo pagalba suvokti, kiek galite šios energijos priimti būtent šiuo metu, nes jeigu žmogus priima daugiau kokios nors energijos, negu gali, prasideda problemos. Kuo daugiau tobulėjame, realizuojame save, tuo didesnius darbus galime atlikti, sukurti, daugiau energijų priimti. Tačiau tai turi vykti palaipsniui.

Labai daug diskusijų pastaruoju metu kyla dėl maisto. Kone madingu tapo požiūris, kad sau ir planetai tobulėti padedama vegetarizmu, veganizmu, o kiti žmonės atvirksčiai, tam randa daugybę kontra-argumentų. Klaidinga manyti, kad tėra vienas kelias. Esame skirtingų struktūrų ir vieniems reikia mėsos, kitiems, kaip tik ne. Jeigu visi taptume vegetarais, išnyktų maistui auginami gyvuliai, paukščiai. O juk jie taip pat ne be reikalo yra atėję į Žemę – kiekvienas turi savo funkciją.

Kelionė

Gyvenimo kelionei siela ruošias,
Tenai aukštai, kur Dievas kelią rodo.
Į savo naują kelią Žemėj džiaugsmingai puošias,
Nedrąsiai žvelgdama, ką Tėvas gyvenime paruošęs.

Čionai jos laukia daug smagių dalykų,
O skaudulių, taip pat, jai nepavyks išvengt.
Iš aukštumų ji drąsiai pažinti kūną žengia,
O Angelai lydėdami, į šviesos pusę lenkia.

Užmiega siela į naują kūną nusileidus,
Visas senas žinias ir patirtį į užmarštį paleidus.
Protui savaip formuotis visas vadžias atleidus.
Pabus ji vėl, žmogui tikruoju keliu eiti apsisprendus.

Vienatvė blaškosi kiekvieno kelyje,
Ieškodama čionai savos draugystės.
Prisilietimas jos įsiskverbia į mūs giliausius plotus,
Priversdamas pabusti sielą mūsų viduje.

Visi į Žemę po vieną mes atėję,
Po vieną iš Žemės, turėsim ir išeit.
Prisirišimais mūsų protas maitintis nori,
Bet tik laisvi nuo to, galim gyventi oriai.

Vienatvė – tai Dievo ginklas,
Kuris priverčia pažvelgti į save.
Vienatvėje nėra chaoso,
Todėl mes galime matyti, kas mūsų viduje.

Vienatvė, nors ir baisi atrodo,
Bet slepia brangakmenį savyje.
Ir tik į ją nuėjęs,
Atrasi tu turtus, kurie gyvena tavo gelmėje...

Kiekvienas, kas save pažino,
Pažins ir Dievą viduje.
Aukščiausias ir vėl kelią rodys,
Dabar jau žemiškam plane.

Taip tu suprasi, ko Žemėje esi atėjęs,
Ir jausi prasmę tik tame.
Svarbiausias tikslas tavęs laukia
Paruošęs džiaugsmą tikrajam kelyje.



VISATA NORI MŪSŲ TOBULĖJIMO

KARMA IR JOS VALYMAS (I DALIS)



*Gali būti sunku atleisti sau ir kitiems
už tam tikrus poelgius, tačiau
atleidimas išvaduoja nuo neigatyvo gniaužty,
kurie jus stabdo.*

*Reikia pagaliau suvokti, kad viskas, kas mums
nutinka, yra mūsų pačių veiksmų pasekmė.*

Karma

Nuo karmos labai priklauso gyvenimo darna ir ramybė. Karma – tai praeities veiksmų rinkinys, kurio atoveiksmis veikia mus dabartyje. Kiekvienas poelgis sugrįžta: darydami gera, sulaukiame gėrio, o padarę bloga – blogio. Tai yra Visatos dėsnis, skirtas pusiausvyrai palaikyti. Žmogus ateina į gyvenimą su tikslu kažką suvokti ir išmokti, tačiau dažnai nutinka taip, kad ne tik neįvykdo savo tikslo, bet dar ir sukuria daug negatyvo, kuris vėliau sugrįžta kaip ligos, nelaimės ar skurdas.

Žmogui, atgimus kitame gyvenime, tenka ne tik vykdyti naujo gyvenimo tikslus, bet ir suprasti tai, ką neteisingai padarė praeitame gyvenime, ir kodėl nereikėtų elgtis taip, kaip elgėsi. Jei jis nesupranta, gaus karmines pamokas už praeito gyvenimo poelgius. Sakoma, kad kiekviena patirtis yra gera, tačiau be supratimo ji tėra tik istorija. Išbandymai, kuriuos patiriame, yra ženklai, rodantys, kad reikia kažką suvokti kelyje į savo gyvenimo tikslą. Jei nesuprantame šių ženklų, jie praranda prasmę, todėl stiprėja, kad atkreiptume į juos dėmesį ir suvoktume, kodėl jie rodomi. Kuo ilgiau žmogus to nepriima, tuo labiau didina savo negatyvią patirtį, vietoje to, kad galėtų gyventi laimingai.

Kartais nutinka taip, kad žmogaus gyvenimo tikslas, su kuriuo jis atėjo į Žemę, yra pažinti ligą, skurdą ar kitus sunkumus, tačiau sąmoningai suvokus ir valant karmą, tikslus galima keisti ir mokytis per malonesnius dalykus.

Daugelis yra girdėję apie giminės karmą ar šalies karmą, kurios veikia ne vieną, bet daugelį žmonių.

Giminės karma

Tai reiškiny, kai daugelį giminaičių veikia kažkoks neigiamas veiksnys. Pavyzdžiui, beveik visi giminės vyrai yra alkoholikai. Moteris, augusi šeimoje su alkoholiku tėvu, dažnai sąmoningai stengiasi nesirinkti geriančios antrosios pusės, tačiau jos gyvenime vis tiek atsiranda toks vyras – jei ne tuo metu geriantis, tai potencialus alkoholikas, kuris vėliau pasineria į alkoholį. Taip nutinka todėl, kad pirmoji giminės moteris, pradėjusi šią grandinę, nesuprato priežasties, kodėl pritraukė tokį vyrą į savo gyvenimą.

Stereotipus ir programas, kurie pritraukė tokią karmą, ji per auklėjimą perduoda savo vaikams, o šie savo vaikams. Tokiu būdu sukuriama pasikartojančios problemos giminėje, kurios dažnai klaidingai laikomos paveldimumu. Tačiau, jei žmogus atranda ir suvokia šią programą, stereotipą ar bloką, giminės karma jo daugiau nebeveikia.

*Tik nuo jūsų priklauso, ar toliau nešite
karmos našta, ar tapsite laisvi.*

Šalies karma

Šalies karma veikia visus tos šalies gyventojus. Pavyzdžiui, šalies okupacija. Gyventojai, gyvenantys okupuotoje šalyje, neatsidūrė ten atsitiktinai – jie gimė ten, nes turi suprasti, kodėl atsidūrė tokioje situacijoje. Kai dauguma šalies gyventojų tai suvokia, okupacija baigiasi. Jei supranta tik pavieniai asmenys, jų gyvenime okupacija tampa vis mažiau juntama: atsiranda galimybė išvykti gyventi į kitą

šalį arba pradėti kurti tokį pilnavertį gyvenimą, kad jos poveikis beveik nebejaučiamas. Įdomus pavyzdys yra Šiaurės Amerikos indėnų karma. Kai europiečiai atvyko į Šiaurės Ameriką, ji buvo stipriai kolonizuojama, o vietiniai gyventojai buvo suvaromi į rezervatus. Indėnai patyrė didelį skausmą matydami savo tautos naikinimą. Karma šiuo atveju suveikė taip, kad daugelis pagrindinių kolonistų atgimė indėnais ir savo kailiu patyrė, ką reiškia gyventi rezervatuose, matyti ir jausti, kaip jų tauta ir tradicijos nyksta. Tačiau šiuo metu indėnų gyvenimo filosofija visame pasaulyje sulaukia vis daugiau susidomėjimo, padedančio išsaugoti jų tradicijas.

Karmos valymas

Karmos valymas prasideda nuo noro, nuo išsakyto ketinimo eiti širdies keliu, keliu link pozityvo. Norint pradėti valyti karmą, ypač sukauptą per praeitus gyvenimus, pirmiausia reikia nustoti ją kaupti dabartiniame gyvenime. Galite pradėti jau dabar – atidėlioti neverta, nes gyvenimas taps tik lengvesnis ir malonesnis. Atleiskite sau už viską, dėl ko jaučiatės kalti, atsiprašykite savęs už visa, ką blogo esate sau padarę. Priimkite save tokius, kokie esate, pasiūskite sau meilės ir apgaubkite save meile. Atleiskite visiems, kuriems jaučiate nuoskaudas: artimiesiems, draugams, priešams, politikams, darbdaviams – visiems, kas tik ateina į galvą. Mintimis atsiprašykite visų, kuriuos jaučiatės įskaudinę, ir pasiūskite jiems meilę. Visa tai darykite iš visos širdies, ir tikrai pajusite palengvėjimą – dalis karmos naštos nusiris nuo jūsų pečių.

Gali būti sunku atleisti sau ir kitiems už tam tikrus poelgius, tačiau atleidimas išvaduoja nuo negatyvo gniaužtų, kurie jus stabdo. Reikia pagaliau suvokti, kad viskas, kas mums nutinka, yra mūsų pačių veiksmų pasekmė. Tie, kurie veikė prieš jus neigiamai, buvo tik ženklai, rodantys, kad gyvenote netinkamai ir pritraukėte juos savo elgesiu. Todėl nereikia pykti – dėkokite už ženklus. Jei pavyks pasiūsti meilės tiems, kurie jus įskaudino, tai bus įrodymas, kad at-

leidote iš širdies. Prisiimkite atsakomybę už save, nes dėl to, kas jums nutinka, niekas kitas nėra kaltas – tai tik jūsų veiksmų pasekmė.

Kokie jūs esate, tokia yra ir jūsų aplinka, toks yra jūsų gyvenimas. Pradėkite stebėti save, savo veiksmus, žodžius ir mintis, savo elgesį su aplinkiniais. Žvelkite į save iš šono kaip neutralus stebėtojas, ir pamatysite, kaip viskas priklauso nuo jūsų pačių elgesio.

Situacijų iš praeitų gyvenimų uždarinėjimas

Kitas žingsnis karmos valymo procese yra gilesnių situacijų uždarymas. Tai situacijos, kurios nutiko jaunystėje, vaikystėje ar net praeituose gyvenimuose. Šis procesas nėra žaidimas – tai darbas su savimi, reikalaujantis atsakomybės. Uždaromos turi būti tik tos situacijos, kurios šiuo metu veikia gyvenimą negatyviai ir kurių uždarymas pagerintų gyvenimo kokybę.

Praeitų gyvenimų situacijos turėtų būti nagrinėjamos tik tada, kai esame pajėgūs jas uždaryti. Reikia sutelkti dėmesį tik į esmę, kuri yra svarbi dabartiniame gyvenime. Daugelis mūsų esame nugyvenę labai daug gyvenimų ir peržiūrėti visus įvykius neužtektų vieno gyvenimo.

*Svarbu, kad gautos žinios ne tik
neutralizuotų negatyvą, bet ir padėtų mums
toliau augti bei tobulėti.*

Uždaryti situaciją reiškia ją pilnai suprasti. Tai reiškia suvokti, kas toje situacijoje buvo netinkama ir kokių veiksmų reikia imtis, kad ji nebeturėtų neigiamos įtakos mūsų gyvenimui.

Visata yra taip sudaryta, kad galime gauti viską, ko norime, tačiau tam turime būti pasiruošę. Jei nebūsime pasiruošę, tai, ką gausime, gali mus žaloti. Todėl, siekdami tikslų, turime praeiti tam tikrą kelią, kuris mus paruoš norimiems rezultatams. Praeitų gyvenimų situacijų uždarymas nėra pats tikslas – tai kelias į tikslą, kurio esmė yra harmoningas gyvenimas.

Jei skubinsite procesą ir praleisite kažkokį etapą, nepajėgsite uždaryti gilios situacijos. Tokia situacija, iš gelmių pakilusi į paviršių su negatyvu, gali sukelti sveikatos sutrikimus, todėl labai svarbu viską daryti nuosekliai:

1. Noras, išreikštas ketinimas siekti tobulėjimo iš širdies savo gyvenime.
2. Atsakomybės prisiėmimas už save. Viskas, kas nutinka, yra tik mūsų pačių veiksmų padarinys.
3. Savęs ir aplinkos stebėjimas, stengiantis atsisakyti negatyvių energijų.
4. Vidinio matymo atstatymas. Kiekvienas žmogus yra aiškiaregys, tik ne kiekvienas tą žino, suvokia ir priima.
5. Situacijų kėlimas iš praeitų gyvenimų.

Kiekvienas žmogus pats pasirenka, kaip gyventi – vieni kuria negatyvą ir nesuka sau galvos, kiti stengiasi gyventi pozityviai, o dar kiti stengiasi ištaisyti ir praeities klaidas. Aš pasirinkau trečiąjį kelią ir mano gyvenimas, kuris atrodė beviltiškas, tapo puikus. Nėra blogų kelių – yra tik pasirinkimas, kaip mokysimės – per negatyvą ar per pozityvą.

TIKRASIS DVASINGUMAS (I DALIS)



*Mēs visi esamē Visatos daļelēs, tarsi jos
lāstelēs, tādēl turime suvokti savu vietu
šīoje nuostabījoje sistēmīoje.*

*Vienintelis man žīnomas būdas suprastī
Visatos vedīmā – klausytis savo šīrdīes balso.*

Tikrasis dvasingumas nėra tik sėkmadienį nueiti į bažnyčią, o grįžus sėsti prie stalo ir vartoti alkoholį. Tikrasis dvasingumas nėra Dievo prašyti pagalbos, o pačiam nepajudinti nei piršto. Tikrasis dvasingumas nėra stalčiuje besimėtantis dokumentas bylojantis, kad kažkada priešai pirmosios Komunijos ar, kad kunigas jus sutuokė. Tikrasis dvasingumas atsiranda tik tada, kai jis sujungtas su materialumu, kai einame gyvenimo keliu klausydamiesi savo širdies.

Širdies kelias

Kiekvienas žmogus turi sau optimaliausią kelią ir tą kelią rodo jo dvasinė širdis. Daug žmonių nesugeba girdėti savo širdies – jiems tą trukdo padaryti jų protas, įvairūs blokai ir programos. Tie, kurie žvalgosi aplinkui bandydami atkartoti kitų sėkmės modelius, dažnai pakliūna į savo gyvenimo nesėkmę, nes visuomenė prikimšta programų, stereotipų, netinkančių nusistatymų, kurie nuveda į šoną nuo tikrojo – širdies kelio. Tokios programos kaip „tik aukštąjį mokslą baigęs esi kažko vertas“ padaro milžiniškas pasekmes: tuksantčiai renkasi mokslą, kuris jų širdžiai nereikalingas, žmonės turi specialybę, bet ją nesinaudoja ir savo gyvenimą susieja su visai kitomis veiklomis. Arba, dirba kaip robotai, nes jų veikla jiems nekelia džiaugsmo, o kadangi veikla nekelia džiaugsmo, tai ir gyvenimas tampa tamsus ir niūrus. Milijonai pinigų, milijonai valandų, laiko ir energijos iššvaistoma renkantis savo kelią nesiklausant savo širdies ir tai nuveda tik į nesėkmę. Didelė klaida mokslą, karjerą rinktis dėl pinigų, nes pasirinkus širdžiai mielą veiklą pinigų bus, kadangi potencialas padidėja daug kartų.

*Tai, kas patinka, įsisąmoninama daug geriau
ir greičiau - darbas tampa daug
produktyvesnis, o žmogus, užsiimdamas veikla
iš širdies, tampa savo srities profesionalu.*

Jei be galo mėgstate gaminti, tai ir tapkite virėju, o ne pasirinkite teisės studijas vien dėl prestižo. Pasirinkę specialybę, kuri jums nepatinka, galite visą gyvenimą praleisti nuobodžioje kontoroje, o ne kaifuoti savo restorano versle.

Pats svarbiausias dalykas gyvenime – laimė. Kai darote darbą, kuris jums patinka, jis tampa malonumu, o ne darbu. Pagalvokite, kokia sau ir visuomenei naudinga veikla užsiimtumėte, jei turėtumėte viską, ko reikia – maisto, drabužių, būstą ir pakankamai pinigų. Tai, ką pasirinktumėte daryti tokiomis sąlygomis, greičiausiai ir yra jūsų širdies kelias. Deja, daugelis žmonių renkasi kurti dėl pinigų, nesuvokdami, kad pinigai ir daugybė kitų gerų dalykų ateina tik tada, kai pradedama kurti iš širdies.

Gali iškilti baimės, kad nepavyks, kad toks kelias nepelningas. Tačiau viskas pavyks, jei tik nuspręsite juo eiti šimtu procentų. Kasdien paklauskite savęs: „Ką aš šiandien galiu padaryti, kad priartėčiau prie to, ko iš tikrųjų noriu?“ Ir pradėkite veikti – nieko nelaukdami ir nebijodami. Širdies kelias yra vienintelis kelias į tikrąją laimę. Kiti keliai dažnai veda į gyvenimo rato sukimosi ciklus, nes žmogus nėra pasirengęs užlipti ant kito tobulėjimo laiptelio.

Jei dėl kažkokių priežasčių nesirenkate vadovautis savo širdimi, vėl ir vėl grįšite į pradinį tašką, nuo kurio turėsite pradėti širdies kelionę. Jums bus siunčiami ženklai – mintys, įvairios gyvenimiškos situacijos (tokios kaip ligos, nelaimės ar nesėkmės), kurios rodytų, kad turite grįžti į tikrąjį savo kelią. Tik nuo jūsų priklauso, ar ilgai vaikščiosite aplink savo tikslą, dėl kurio esate čia, ar tiesiog eisite tiesiausiu tobulėjimo keliu.

Širdies klausymasis yra pirmasis žingsnis į tikrąjį dvasingumą. Kurti gerį sau ir aplinkiniams – tai stiprybės ženklas. Tie, kurie kuria aukodamiesi dėl kitų, gyvena iliuzijoje, kad taip jie pasiekia dvasingumą, tačiau iš tikrųjų save išdalina ir tampa silpni. Stiprūs yra

tie, kurie kuria gerį ne dėl kitų, bet dėl savęs, suprasdami, kad jų gerovė yra susijusi su pasaulio gerove ir prie to reikia prisidėti.

Keturi kuriančiųjų suvokimo lygiai:

1. Nesugebėjimas siekti savo tikslų, visiškai plaukimas pasroviui.
2. Tikslų siekimas lipant kitiems per galvas.
3. Stengiamasi gyventi kuo pozityviau.
4. Siekis ne tik gyventi pozityviai, bet ir kurti gerį miestui, šaliai, planetai, jos žmonėms ir gamtai. Aplinka, kurioje gyvename, yra svarbi – kai ji juda tobulėjimo keliu, kartu tobulėjame ir mes.

Mūsų tobulėjimas vyksta pagal šiuos suvokimo lygius, kuriuos sudaro daugybė gyvenimiškų situacijų. Kiekviena situacija turi būti sprendžiama, vadovaujantis širdimi, ir tik taip mes augame bei tobulėjame.

Vidinis matymas

Kiekvienas žmogus į Žemę ateina tam, kad čia kažką sukurtų. Jei pasirenka kurti širdimi ir daryti dieviškus darbus, Dievas duoda reikalingus gebėjimus jiems atlikti ir vienas iš tokių gebėjimų yra matymas. Vidinis matymas – tai aiškiaregystė ir ją gali turėti kiekvienas. Matymo pagalba galima matyti kiekvienos pasekmės priežastį ir taip kurti pozityvų gyvenimą. Vidinis matymas – tai gyvenimo žemėlapis, kurio pagalba gyvenimo kelyje yra pašalinamos kliūtys, kartais su jomis dar net nesusidūrus, kurios lauktų ateityje.

Matydami praeitus gyvenimus ir suvokdami juose nedieviškus savo poelgius, išvengiame karminių pamokų, kurios gresia šiame gyvenime. Kiekvienas veiksmas turi atoveiksmį ir tik suvokus savo veiksmus praeituose gyvenimuose, galime stipriai pakeisti savo gy-

venimo kryptį mums palankia vaga. Kiekviena nelaimė, kiekviena liga ir nesėkmė turi savo priežastį, o jas matydami galime ir pašalinti, kas gyvenimui suteikia visai kitą prasmę.

Pasaulis – ne vien fizinis kūnas, jis sudarytas iš daug sluoksnių. Fizinis, mums apčiuopiamas sluoksnis – tik vienas iš daugelio, o kadangi jis matomas ir be trečiosios akies pagalbos, dažnai žmonių įvardijamas, kaip vienintelis. Žmonės dažnai bijo to – subtilaus pasaulio, bijo to, ko nesupranta, bijo nežinomybės. Bet tik nuėjus į nežinomybę atsiranda didesnis žinojimas. Susikurta komforto zona, sakanti, kad pasaulis yra tik toks, o ne kitoks – nieko gero neatneša. Jei žmogus įkiša galvą į smėlį, tai dar nereiškia, kad tai, ko jis nemato, jo neveikia. O tai veikia ir kartais labai stipriai.

*Daugelis bijo nežinomybės, bet
tik nuėjus į ją
atsiranda didesnis žinojimas.*

Matymas skirtas ne vien apsisaugoti nuo kažkokių blogybių, pagrindinis matymo tikslas yra kūrimas: viskas, ką sukuriame fiziniame lygmenyje, pirmiausia atsiranda subtiliame lygmenyje. Mintys, norai, tam tikruose subtiliuose lygiuose jau yra sukurti ir tų lygių reaktyvė leidžiasi, kaip liftas namo aukštais, kol pasiekia pirmąjį aukštą, tai yra fizinį, visiems gerai žinomą lygį. Ne veltui sakoma „mūsų mintys materializuoja“si“, bet tikrai ne visos mintys materializuoja“si, nes būna, kad kažkuriame subtiliame lygyje jos tiesiog dėl vienokių ar kitokių priežasčių užstringa.

Blokai, kurie trukdo mūsų norams išsipildyti, gali atsirasti dėl įvairiausių priežasčių, tai gali būti pasirinkti neteisingi sprendimai siekiant savo noro, praeitų gyvenimų pasekmės, baimės, ar net kai mūsų norai kertasi su kažkieno kito norais. Ir čia tik keletas priežas-

čių iš daugelio, dėl kurių tikslo paprastai gali būti neįmanoma pasiekti, o vidinio matymo pagalba įmanoma pamatyti, kaip pašalinti trukdžius tikslui pasiekti tiek fiziniame, tiek subtiliame lygiuose.

1. Kodėl atėjau į žemę ir ką čia turiu padaryti?
2. Kodėl mano gyvenimas pasisuko vienokia ar kitokia linkme ir ką daryti, kad jį pasukti teigiama linkme?
3. Ką daryti, kad surasčiau antrąją pusę, kuri būtų geriausia (-s) kompanionė (-as) mano gyvenime?
4. Kaip tvarkytis su savo karma?
5. Kaip pasiekti savo tikslus?

Į šiuos ir daugelį kitų klausimų jūs galite atsakyti atsistatę vidinį matymą, kuris dėl daug gyvenimų nenaudojimo tiesiog atrofavosi. Vaikai dažnai turi matymo likučius, tačiau ir tų likučių greitai nebelieka, nes tai suaugusių įvardijama kaip fantazija, kuri niekam nereikalinga.

TIKRASIS DVASINGUMAS (II DALIS)



*Kai visos mūsų dalys sutaria ir pasirenka eiti
širdies keliu, mūsų energija tampa labiau
koncentruota, o visos komandos dalys,
susivienijusios kaip vienas kumštis, gali
pasiekti daug didesnius tikslus.*

Vidinio matymo atstatymas

Matymo pradžia prasideda nuo širdies kelionės. Širdies klausymasis – tai šeštasis pojūtis, intuicija, vedanti sėkmingų sprendimų link. Kitas žingsnis, norint turėti matymą, yra savo Dieviškos Komandos prakalbinimas ir susirinkimas. Kaip jau minėjau anksčiau, pasaulis nėra vien fizinis kūnas, taip pat ir žmogus yra didelė esybė su daug dalių ir sluoksnių – ne tik fizinių, bet ir subtilių.

Tokias savo esybės dalis kaip sielą ir dvasią daugelis žmonių laiko mistinėmis ir net nepagalvoja, kad su jomis taip pat būtina bendradarbiauti, kad žmogus taptų vientisa ir pilna esybe. Šios dvi mūsų esybės dalys yra mūsų Dieviškos Komandos dalis.

Labai svarbu, kad visos mūsų dalys žvelgtų ta pačia kryptimi – širdies kelio kryptimi. Dažnai nutinka, kad viena Dieviškosios Komandos dalis siekia vieno, o kita – visiškai priešingo tikslo. Tai sukelia vidinę priešpriešą ir chaosą. Tačiau, kai visos dalys sutaria ir pasirenka eiti širdies keliu, mūsų energija tampa labiau centruota, o visos komandos dalys, susivienijusios kaip vienas kumštis, gali pasiekti daug didesnius tikslus.

*Tik nuo jūsų priklauso -
praregėti iš tikrųjų, ar testuoti
nežinomybės kelionę.*

Dievišką Komandą (DK) sudaro:

1. Širdis (dvasinė širdis)
2. Siela
3. Dvasia
4. Auksčiausieji

Širdis

Tai ta mūsų esybės dalis, kuri rodo kryptį, kuria veda dieviškas kelias. Širdis niekada nemeluoja, todėl, išmokus jos klausytis, gyvenime galima viską tikrinti per ją ir taip priimti sau geriausius, teisingiausius sprendimus. Širdies balsą galima tik jausti, širdis nekalba žodžiais, nebent tą gali daryti per kitas DK dalis, tuomet jos atlieka įgarsintojų vaidmenį. Kartais širdies balsas klaidingai sutapatinamas su prisirišimu prie antrųjų pusių, kitų žmonių, pavydu ar kitomis negatyviomis energijomis. Tačiau širdyje tėra besąlyginė meilė – jėga, vedanti esybę tik į tobulėjimą. Negatyvios energijos gali kilti iš proto, sielos ar kitų vidinių dalių, bet tik ne iš širdies. Būtent jos užgožia širdį ir tuomet ją darosi vis sunkiau išgirsti.

Siela

Siela – tai Dieviškos Komandos dalis, kuri reinkarnuojasi ir savyje nešasi daugelio gyvenimų patirtį. Todėl prakalbinus sielą jau galima matyti praeitus gyvenimus, o suvokiant, kas juose įvyko – valytis savo karmą. Siela, kitaip nei širdis, kalba ne tik jausmais, bet ir žodžiais bei vaizdais. Ji atspindi mūsų esybės moteriškąją dalį, jos pozityvios energijos: jautrumas, rūpestingumas, lankstumas. Nesvarbu, ar esate vyras, ar moteris – jūsų esybėje turi tekėti ir vyriška, ir moteriška energija. Priešingu atveju atsiranda iškraipymai, sukeliantys fizinius ir emocinius sutrikimus. Žinoma, jei esate vyras,

vyriškosios energijos turi būti žymiai daugiau, o jei moteris – moteriškosios. Tačiau tik būdami matantys galite atkurti sau tinkamiausią balansą.

Dvasia

Jei siela yra moteriškoji dalis, tai dvasia – vyriškoji. Šios dvi Dieviškos Komandos dalys yra glaudžiai susijusios, ir atėjus laikui, kai esybė pribręsta, jos susijungia – tuomet juntama didelė vidinė harmonija. Dvasia mumyse atspindi stiprybę, tvirtumą, atkaklumą įveikiant gyvenimo kliūtis ir siekiant tikslų. Kuo atkakliau einame savo keliu, kuo labiau niekas negali mūsų palaužti ar išmušti iš vėžių – tuo stipresnė tampa dvasia.

Pusiausvyros tarp sielos ir dvasios nebuvimas atsispindi ir mūsų charakteriuose. Kai ima dominuoti siela, ji gali užgožti dvasią – tuomet pozityvias jos savybes pakeičia verkšlenimas, savęs gailestis. O kai dvasia užima daugiau vietos, nei turėtų ir pradeda atlikti kitų esybės dalių funkcijas, tada lankstumą ir besąlygiškumą pakeičia kietakaktiškumas, nelankstumas, prisirišimai. Dvasia, kaip ir siela, gali su mumis kalbėtis ne tik per jausmus, bet ir per žodžius bei vaizdinius.

Aukščiausieji

Dieviškoje Komandoje ryšys su Aukščiausiais dažniausiai užmezgamas vėliausiai – tuomet, kai žmogus jau nusprendęs eiti dievišku keliu, kai jis jau bendrauja ir bendradarbiauja su savo širdute, siela ir dvasia. Aukščiausiųjų esybėje būna ne vienas – jų skaičius priklauso nuo žmogaus tobulėjimo einant šiuo keliu. Kuo didesnius dieviškus darbus atliekame, tuo daugiau Dievas atsiunčia į pagalbą aukščiausiųjų, kartu suteikdamas ir reikalingų gebėjimų.

Visatoje visko tiek daug, kad mūsų protas tiesiog nepajėgia suvokti daugelio dalykų – ypač tų, kurie nauji, dar neišbandyti. Tačiau aukščiausieji geba perduoti informaciją iš subtilių aukštų lygmenų taip, kad galėtume ją priimti. Širdis patikrina, ar informacija teisinga, o kai tai, ką sužinome, naudojama ir veikia realiame gyvenime, tuomet priimti pradeda ir protas. Atstačius ryšį su aukščiausiais, sustiprėja matymas, o subtilūs lygmenys tampa dar aiškiau jaučiami ir matomi.

Kiekviena mūsų esybės dalis turi užimti savo vietą ir atlikti savo funkciją – tik tuomet galima jausti harmoniją ir pilnatvę. Kai žmogus eina dievišku keliu, atėjus laikui, jis ima padėti ne tik sau, bet ir geba matyti kitų žmonių struktūras bei jų gyvenimų pasekmių priežastis. Bendradarbiavimas su Dieviška Komanda – tai kreipimasis mintimis į vieną ar kitą jos dalį arba į visą komandą, siekiant gauti atsakymus į rūpimus klausimus. Tokiu būdu sužinomos pasekmių priežastys bei išsigininama, kaip geriausia elgtis kiekvienoje gyvenimo situacijoje.

Dvasingumas ir materialumas kartu – tai sėkmingo gyvenimo paslaptis, tai kelias į gyvenimo pilnatvę. Tačiau daugelis tarp šių dviejų dalykų nesugeba rasti pusiausvyros, kas veda į kraštutinumus. Daugelyje šalių, tokių kaip Indija, Tibetas ar kai kurios musulmoniškos valstybės, itin didelis dėmesys skiriamas dvasingumui. Dėl to dažnai nebepastebima nualinta materialioji realybė – badas, skurdas, užterštas vanduo tampa kasdienybe.

Vyras yra kūrėjas, o moteris materializuoja tai, ką sukūrė vyras. Jei tarp vyriškos ir moteriškos energijos nėra pusiausvyros, tuomet atsiranda iškrypimai, būtent tai ir atsispindi išvardintose šalyse. Kadangi tose šalyse nuvertinamos moterys, o moteriška energija, kaip minėjau, materializavimo energija, tad nesvarbu, kiek laiko jie praleidžia maldoje, meditacijoje ar skraidydami astraliniuose lygiuose. Jų dvasingumas vis tiek nedidėja, o šeimos badauja, nes tik-

rasis dvasingumas yra pusiausvyra tarp dvasingumo ir materialumo.

Vakarų šalyse – priešingai. Daugelis žmonių susitelkia į kitą kraštutinumą – materialumą. Dėl to atsiranda kitokie iškraipymai, nejaučiama pilnatvė, o vieta, kurioje gyvenime turėtų būti dvasingumas, žmonės užpildo kitais dalykais: alkoholiu, narkotikais, kompiuteriniais žaidimais, beprasmiu žiūrėjimu į televizorių. Visa tai ilgainiui veda į degradaciją. Kvaišalai išbalansuoja, o visuomenėje uždėta programa, kad atpalaiduoja. Žmogus atsipalaiduoja tik tada, kai jaučia sielos ir visos esybės ramybę, o tai atsiranda tik pusiausvyroje.

Internetas – tai arčiausiai fizinio lygmens esantis subtilus lygmuo, o internetinių žaidimų žaidėjai, tarsi jogai – skraido padebesiuose, ten išsekvoja daug energijos, o fiziniame lygmenyje nebeturi nei laiko, nei jėgų kurti.



*Dvasingumas ir materialumas turi eiti išvien,
taip jie papildo vienas kitą .
Tai yra sėkmės formulė, ir tai aš vadinu
Tikruoju dvasingumu.*

TIKRASIS DVASINGUMAS (III DALIS)



*Kiekviena iš šešių gyvenimo sričių yra puikiai
matoma subtiliajame lygmenyje,
kaip ir gyvenimo kelias, kuriuo einame mes –
tiksliau, eina mūsų subtilusis kūnas.*

Stuburas, subtilus lygis ir šėšios pagrindinės gyvenimo sritys

Žmogaus stuburas atspindi jo gyvenimo pamatą. Susikūrus siaurą gyvenimo pamatą, tai atsispindi ir sveikatoje – ypač dažnai pasireiškia stuburo negalavimais. Jei gyvenime norime pasiekti daug, mūsų pamatas turi būti platus ir tvirtas. Kuo jis platesnis, tuo daugiau galima ant jo pastatyti.

Platų gyvenimo pamatą sudaro:

1. Karjera, kurią kuriame vadovaudamiesi savo širdimi;
2. Prasmingas laisvalaikis;
3. Geri santykiai šeimoje;
4. Karmos valymas;
5. Tikėjimas, ryšys su Dievu. Vidinis matymas ir mokėjimas tvarkytis subtiliuose lygiuose;
6. Meilė gamtai. Ryšys su žeme ir sugebėjimas iš gamtos priimti reikalingas energijas.

Kai kuriuos žmones jų pačių susikurtas siauras gyvenimo pamatas veikia minimaliai, o kitiems tai gali tapti tikra gyvenimo tragedija. Žmogus į Žemę ateina tam, kad mokytųsi – eidamas savo gyvenimo keliu ir įveikdamas jam skirtas pamokas. Kuo žmogaus esybė didesnė, tuo didesnius darbus ji pasirenka įgyvendinti. Maža esybė gali būti atėjusi į Žemę mokytis, pavyzdžiui, būti benamiu ar net žmogžudžiu, kuris pusę gyvenimo praleidžia kalėjime ir vis tiek nesiskundžia sveikata. Tačiau didelei esybei toks gyvenimo kelias būtų pražūtingas, nes prieš įsikūnydama ji pasirinko kur kas aukštesnius tikslus – ir Visata įvairiais būdais stums ją tų tikslų link.

Kuo didesni pasirinkti tikslai, tuo daugiau energijos Visata siunčia jiems įgyvendinti. Tačiau jei šie tikslai nevykdomi, žmogaus pagrin-

dinis energijos kanalas ima kimštis – jis apsunksta nuo neišnaudotos gaunamos energijos. Tada kanalas gali pakrypti (fiziniame lygmenyje tai pasireiškia nugaros skausmais, stuburo išvaržomis), nutrūkti (pasireiškia kaip stuburo lūžis), arba plyšinėti – energija ima išsilieti į kitas esybės struktūras, kas fiziniame lygmenyje gali pasireikšti kitų organų ligomis. Kad pagrindinis energijos kanalas nesikimštų, būtina kryptingai paskirstyti energiją į šešias gyvenimo sritis, kurios ir sudaro platų bei stabilų gyvenimo pamatą.

Kiekviena iš šešių gyvenimo sričių yra puikiai matoma subtiliajame lygmenyje, kaip ir gyvenimo kelias, kuriuo einame mes – tiksliau, mūsų subtilusis kūnas. Kaip jau minėjau anksčiau, žmogus turi ne tik fizinį, bet ir subtilų kūną. Visos traumos, ligos ir nelaimės, kurias patiriame, pirmiausia įvyksta subtiliajame lygmenyje, o į fizinį nusileidžia tik po tam tikro laiko, pritraukdamos neigiamas gyvenimo situacijas. Matymas leidžia laiku pamatyti problemą ir ją pašalinti dar prieš jai nusileidžiant į fizinį kūną.

Kad būtų aiškiau, pateiksiu pavyzdį. Tarkime, žmogaus gyvenimo pamate trūksta vienos iš sričių – pavyzdžiui, prasmingo laisvalaikio. Jis daug dirba, bet neskiria laiko sau. To pasekmė – subtiliajame lygmenyje sutrinka energijos tėkmė. Ima kimštis energetiniai kanalai, susidaro energijos kamščiai – tarkime, subtilioje kojoje. Tuomet į fizinį kūną pritraukiama atitinkama situacija: žmogus paslysta, parkrenta ir susilaužo koją. Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad priežastis – slidus paviršius ar neatsargumas, tačiau tikroji priežastis – neišmokta gyvenimo pamoka: laisvalaikio trūkumas. Kol koja gyja, atstatoma pusiausvyra, nes šiuo laikotarpiu žmogus natūraliai priverstas skirti daugiau dėmesio sau.

Sirgimas ir traumų gydymasis tikrai nėra pats maloniausias laiko praleidimo būdas, todėl svarbu, kad visos šešios gyvenimo sritys vystytųsi kryptingai ir produktyviai – taip išnaudojama iš Visatos gaunama energija, energetiniai kanalai nesikemša, sukuriamas daug

daugiau gerų dalykų bei išvengiama daug nemalonių situacijų. Tai – tik pavyzdys. Energijos tėkmės sutrikimas fiziniame lygmenyje gali pasireikšti pačiomis įvairiausiomis situacijomis. Čia aprašytas tik vienas iš daugelio galimų variantų.

Karjera

Karjera subtiliajame lygmenyje turi būti priekyje, nes eidami gyvenimo keliu turime nuolat jos siekti. Kad karjera būtų dieviška (o dieviškumu vadinu tai, kas veda į tobulėjimą), ji turi ugdyti žmogų, lavinti ir auginti jį kaip asmenybę – tik tuomet ji gali būti sėkminga. Kad karjera būtų tvirta ir neišsikvėptų, ji turi vesti ne tik mus, bet ir mūsų aplinką į augimą ir tobulėjimą. Todėl svarbu susitelkti ne į pinigus ar norą susikurti komforto zoną, o į norą tobulinti save ir tai, kas mus supa.

Pinigai, namai, įmonės negali būti pagrindinis tikslas. Tai turėtų būti natūrali, tinkamo ėjimo į priekį pasekmė ir priemonė, leidžianti dar labiau vykdyti svarbiausią gyvenimo tikslą – tobulėjimą.

Jeigu žmogaus tikslas apsiriboja tik komforto zonos kūrimu, jis pats sau užsideda bloką – tiek asmeniniam augimui, tiek energijų tėkmei iš Dievo, Visatos ir aplinkos. Tokiu būdu neišnaudojamas visas turimas potencialas. O kur nėra energijos – ten nėra ir kūrybos.

Pavyzdžiui, jeigu gamini maisto produktus pardavimui – gamink juos taip, kad jie būtų kuo skanesni, sveikesni, šviežesni ir atneštų vartotojams gėrį. Kurk tik tai, ką iš tikrųjų nori kurti. Gamink tai, kas tau prasminga ir teikia malonumą. Plėsk savo veiklą neužmigdamas ant laurų – tik taip pasikrausi sėkmės energijos. Su kokiomis emocijomis kursiš, toks bus ir kūrybos rezultatas. Pagalvok ir pajausk: kas gyvenime tau sekėsi? Kas sekasi dabar? Kodėl tai sekėsi? Kodėl sekasi? Ir nedelsk – išnaudok visą savo potencialą.

Žmogaus esybės dydis pagal karjerą:

1. Pirmasis esybės lygis atspindi labai mažą esybę.

Tai žmonės, linkę parazituoti visuomenėje – jie dažniausiai nedirba, o savo energiją ištaško kvaišalų vartojimu. Tokiems žmonėms paprasčiausiai nieko nesinori ir jie nesidomi tuo, kas galėtų vesti juos pačius ar jų aplinką į tobulėjimą. Dažnai šie žmonės kažkuriuo gyvenimo etapu pasirinko laisvalaikį, o ne karjerą kaip siekiamybę – ir tai sukėlė milžiniškus iškraipymus jų gyvenimuose. Šiai grupei priklauso ir tie, kurie karjeros energiją sutelkė į visuomenei žalingą veiklą: vagystes, apgavystes, kvaišalų verslus ir pan. Tokie kūrėjai kartais gali uždirbti didelius pinigus, pasitelkdami nešvarius metodus, nes praėjusiuose gyvenimuose jie ėjo teisingu keliu ir buvo tapę didelėmis esybėmis – jų energetiniai kanalai buvo išsiplėtę. Kuo platesni energetiniai kanalai, tuo daugiau žmogus gali sukurti ar uždirbti. Tačiau pasirinkus negatyvų kelią, kanalai pradeda siaurėti, o ilgainiui net ir didelė esybė tampa maža.

2. Antrasis esybės lygis atspindi šiek tiek didesnę esybę.

Tai žmonės, kurie yra nepatenkinti savo darbu, gyvenimu ir dėl to kaltina valdžią, darbdavį ar kitus. Tačiau tik pats žmogus yra atsakingas už savo gyvenimą, o atsakomybės permetimas kitiems jį tik dar labiau apsunkina. Mūsų sprendimai, pasirinkimai ir karma – tai, kas mus atveda į įvairias gyvenimo situacijas ir lemia, kur esame šiandien. Tokie žmonės dažnai gyvena nuo algos iki algos, susiduria su finansiniais sunkumais, yra išnaudojami kaip pigi darbo jėga. Ši situacija dažniausiai kyla iš žmogaus baimių: bijoma kurti naujus dalykus, išeiti iš savo susikurtos komforto zonos, bijoma kurti širdimi. O kai žmogus nekuria iš širdies, jis nesugeba atsiskleisti kaip asmenybė. Tuomet jis pradeda dairytis į kitų pavyzdžius, bandydamas per juos surasti savo kelią, bet tai tik kelia pavydą, nuvertinimą ir galiausiai paverčia žmogų pilka mase.

3. Trečiasis esybės lygis atspindi didelę esybę.

Tai žmonės, kuriems patinka jų darbas, jie kuria širdimi.

4. Ketvirtasis esybės lygis atspindi labai didelę esybę.

Tai žmonės, kurie gyvenime vadovaujami širdimi ir iš Visatos gauna labai daug energijos, su kuria gali ne tik sau susikurti mylimą darbą, bet ir kitiems žmonėms sukurti puikias darbo vietas. Tokiais žmonėmis tampama, kai ilgą laiką kuriama širdimi ir kuo labiau ir ilgiau jos klausomasi, tuo daugiau prasiplečia energetiniai kanalai, per kuriuos gauname vis daugiau energijos ir sukuriam vis daugiau.

*Jei darai karjerą – daryk ją iš širdies, nes
širdis veda tik į
mūsų pačių ir visuomenės gerovę.*

Šeima

Šeima subtiliajame lygmenyje mums turi stovėti iš kairės. Kairė pusė atspindi tvirtumą. Tvirti santykiai šeimoje padeda nenukrypti nuo savo gyvenimo kelio – tai lyg jo bortas. Gyvenimas pilnas iššūkių, ir kartais juos įveikti nėra lengva. Tačiau grįžę į tvirtą šeimą jaučiame jos paramą, ramybę ir atsvarą gyvenimo sunkumams. Šeimos kūrimas – tai dar viena galimybė augti kaip asmenybei. Prisiėmus savo, kaip šeimos nario, atsakomybes, stiprėja motyvacija kurti, siekti karjeros, nes atsakomybė tenka ne tik už save, bet ir už artimuosius, kuriems reikia daugiau nei mums vieniems. Iš tvirtos šeimos atlygis sugrįžta su kaupu.

Visgi dažnai šeimose nariai atlieka ne savo vaidmenis, o ieško vienas kito trūkumų, kaltina, nori pakeisti kitus. Tačiau kito pakeisti neįmanoma – žmogus pasikeisti gali tik savo noru.

Tvirtos šeimos pagrindas – susitelkimas į save. Paklauskite savęs: kokie turėtumėte būti? Ką turėtumėte padaryti, kad taptumėte tuo, kuo turite ir galite būti – 100% geriausiu tėvu, 100% mama, 100% dukra, 100% sūnumi? Ir nedelskite – stenkitės tai įgyvendinti dabar. Tik taip ga-lima sukurti sveikus, darnius santykius šeimoje.

Kai prisiimame atsakomybę ir užimame tik savo vietą šeimoje, stengdamiesi būti kuo geresni, šeimos nariai natūraliai ima keistis į gerą. Kaip jau minėjau, svarbiausia – susitelkti ne į kitų atsakomybes, o į savąsias.

Žmogaus esybės dydis pagal santykius šeimoje:

1. Pirmasis esybės lygis atspindi labai mažą esybę.

Tai žmonės, kurie nepriima atsakomybės už savo šeimą ir net nepriima jos į savo gyvenimą. Prisidaro vaikų, bet juos palieka, o kartais net pasirenka nutraukti negimusio vaiko gyvybę. Dažniausiai tokie žmonės yra maži ir kitose gyvenimo srityse, todėl nesugeba pasirūpinti net savimi.

2. Antrasis esybės lygis atspindi šiek tiek didesnę esybę.

Tai žmonės, kurie mano, kad jų vienintelė atsakomybė – išlaikyti šeimą finansiškai. Tačiau tai dar nėra visavertis rūpestis ar tikras buvimas šeimoje.

3. Trečiasis esybės lygis atspindi didelę esybę. Tai žmonės, kurie visus savo šeimos narius laiko lygiais sau. Tėvas, mama, sūnus, dukra – visi svarbūs, kiekvienas turi savo vietą, ir jokios pozicijos šeimoje negalima menkinti ar nuvertinti.

4. Ketvirtasis esybės lygis atspindi labai didelę esybę.

Tokie žmonės yra matantys – jie geba pamatyti kiekvienos šeimoje iškilusias problemas tikrąją priežastį. O kai žinome priežastį, galime ją ir pašalinti. Vaikų maištas, antrosios pusės neištikimybė, vaikų li-

gos ar kitos problemos šeimoje – tai ženklas, kad kažką darome ne taip. Kryptingai keisdami save, keičiame ir situaciją šeimoje.

Nors tai kartais atrodo nesąžininga – ir dirbdamas su žmonėmis dažnai girdžiu tokius nusiskundimus kaip „Kodėl aš turiu stengtis, o ne partneris, juk ir taip daug darau?“ – tačiau toks požiūris santykių nepagerina. Tik keisdami save, galime iš tiesų pakeisti savo gyvenimą.

Laisvalaikis

Laisvalaikis subtiliame lygyje mums turi stovėti iš dešinės. Dešinė pusė subtiliame lygyje atspindi laisvumą. Geras ir tinkamas laisvalaikis yra būtinas kiekvienam. Karjera ir šeima yra lyg atskirų raumenų grupių įtempimas, o laisvalaikis – būtent tai, kas juos atpalaiduoja. Kad nepatrūktume ir nejaustume gyvenime įtampos, turime turėti dievišką laisvalaikį.

Kaip jau minėjau, dievišku aš laikau tai, kas veda į tobulėjimą, tad ir laisvalaikis turi būti prasmingas. Jei šeima yra bortas iš kairės, tai laisvalaikis yra bortas iš dešinės, ir jeigu šių dviejų atramų nėra, tuomet žmogus greitai išslysta iš savo pagrindinio gyvenimo kelio ir prasideda sunkumai. Gyvenime vadovaudamiesi širdimi mes augame, taip plečiasi, didėja ir visos šešios gyvenimo sritys, kurios sudaro platų gyvenimo pamatą. Jeigu mažai esybei užtenka tokio laisvalaikio, kad tik užsimiršti ir pailsėti nuo pagrindinės veiklos bet kokiais būdais, tai didelei esybei laisvalaikis turi būti kuo prasmingesnis.

Žmogaus esybės dydis pagal laisvalaikį:

1. Pirmasis esybės lygis atspindi mažą esybę.

Tokie žmonės laisvalaikiu linkę naudoti alkoholį, narkotikus ar kitokius kvaišalus.

2. Antrasis esybės lygis atspindi šiek tiek didesnę esybę.

Tokie žmonės linkę savo laisvalaikį praleisti žaisdami kompiuterinius žaidimus, žiūrėdami beprasmiškai televizorių, ar kitaip degindami savo brangų laiką.

3. Trečiasis esybės lygis atspindi didelę esybę.

Tokie žmonės stengiasi laisvalaikį praleisti kuo prasmingiau, kad ir laisvalaikio metu tobulėtų. Laisvalaikis dažnai būna pripildytas sportu, buvimu gamtoje, tobulinimosi seminarais, prasmingų knygų ir filmų žiūrėjimu.

4. Ketvirtasis esybės lygis atspindi didelę esybę.

Tokie žmonės turi labai daug energijos ir kuria prasmingą laisvalaikį ne tik sau, bet ir kitiems žmonėms. Aplink tokius žmones buriasi daug kitų žmonių, jie yra lyderiai, organizatoriai, motyvatoriai.

Darbas subtiliuose lygiuose

Mokėjimas dirbti subtiliame lygyje atspindi žmogaus meistriškumą, toks žmogus žino kiekvienos pasekmės tikrąsias priežastis, o žinodamas priežastis gali iš savo gyvenimo pašalinti ir kliūtis ir taip pasiekti daug daugiau.

Kai kurie žmonės yra nuo gimimo matantys, tai dažniausiai pasekmė to, kad praeitame gyvenime žmogus dvasiškai buvo stipriai pažengęs ir matymas išlikęs. Bet jei nesinaudojame matymu, jis, kaip ir kiekviena kūno dalis, nenaudojamas nyksta. Tik su matymo

pagalba prieš tai išvardintose gyvenimo srityse galima pasiekti optimaliausią rezultatą. Matymas yra žemėlapis, kurio pagalba galime nusiimti blokus, trukdžius, kurie trukdo tapti didele esybe.

Ši gyvenimo sritis subtiliame lygyje turi stovėti virš mūsų, ir kuo labiau mes tobulėjame visose šešiose gyvenimo srityje, tuo labiau paaugame ir pajudame šia kryptimi. Paaugus, kad dar labiau tobulėtume ir daugiau sukurtume, Dievas atsiunčia reikalingų gebėjimų, žinių su kuriomis galima gyti be vaistų, išvengti ligų, nelaimių, suprasti, dėl ko esame atėję į Žemę, pamatyti, kaip pasiekti tikslus ir dar daug kitų dalykų.

Žmogaus esybės dydis pagal sugebėjimą dirbti subtiliuose lygiuose:

1. Pirmasis esybės lygis atspindi mažą esybę.

Tai žmonės, kurie be fizinio pasaulio daugiau nieko nepripažįsta, jie mano, kad pasaulis būtent toks, kokį jie jį supranta ir kitaip net negali būti. Tokie žmonės užsideda savo tobulėjimui ribas ir blokus, nes mūsų tobulėjimas priklauso nuo to, kaip savo gyvenime sugebame priimti ir suvokti naujus dalykus.

2. Antrasis esybės lygis – tai didesnės esybės, kurios tiki Dievu, tiki, kad Visatoje egzistuoja daugiau nei tik fizinis kūnas.

Tačiau jų tobulėjimas dažnai sustoja dėl aklo tikėjimo dogmomis, fanatizmo ar tiesiog neveiklumo – laukimo, kad Dievas kažką duos ar viską pakeis už juos. Dievas duoda tiek, kiek esame pasirengę ir kiek esame nusipelnę. Tik tobulėdami ir kurdami gerus dalykus galime gauti daugiau. Todėl prieš kažko prašydami Dievo, pirmiausia paklauskite savęs: ar to esate nusipelnę? Be mūsų pačių kūrybos vien prašymo nepakanka. Tik kurdami iš širdies mes atveriamė kelią galimybėms, reikalingoms savo darbams įgyvendinti. Ateina laikas žmogaus gyvenime, kai, norėdamas toliau tobulėti, jis

turi pasikliauti ne kažkienu raštais ar mokymais, o išmokti išgirsti save – savo širdį. Išmokti matyti ir atskirti, kur tiesa, o kur melas. Tik taip tikintis žmogus tampa žinančiu.

3. Trečiasis esybės lygis – tai didelės esybės, kurios klauso savo širdies.

Tokie žmonės jaučia energijas, jaučia jų tėkmę savo kūne, jaučia jų tėkmę išorėje ir būna bent kažkiek matantys. Jie stengiasi nesustoti tobulėti ieškodami, išbandydami įvairiausias dvasines praktikas, taip neužsistovėdami vietoje ir atrasdami, kas jiems labiausiai tinka.

4. Ketvirtasis esybės lygis – tai labai didelės esybės, mokančios tvar-kytis subtiliuose lygiuose, ir taip savo gyvenimą sugebančios pasukti norima linkme.

Tokius žmones aš vadinu gyvenimo meistrais.

Ryšys su žeme

Ryšys su žeme atspindi stabilumą. Jei esame stabilūs – mus sunku išmūsti iš mūsų kelio. Yra atvejų, kai žmonės per daug susitelkia į dvasinius dalykus: religijas, sektas, dvasines praktikas, dėl kurių nueina į kraštutinumus, kurie priveda prie fanatizmo, atotrūkio nuo fizinio gyvenimo ir tai sukelia didelių problemų. Tokiais atvejais žmogaus subtilus kūnas pakyla nuo žemės į aukštesnes vibracijas, ir žemiški rūpesčiai, problemos neatrodo svarbios, ir jos tiesiog nesprendžiamos... Bet visi negatyvūs dalykai tik parodo, kad kažką darome ne taip, ir jų sumenkinimas pritraukia prie dar didesnių problemų. Žmogaus subtilus kūnas pakilęs nuo žemės anksčiau ar vėliau vis tiek nusileidžia, ir kuo ilgiau jis būna aukščiau pakilęs, tuo skaudesnis būna nusileidimas.

Kad žmogus nepakiltų nuo žemės, visas dvasines praktikas, visas tobulėjimo metodikas reikia naudoti tik tam, kad pagerintume fizinį gyvenimą. Jei jūsų sveikata bloga, jei karjereje netobulėjate, jei

nesurandate antros pusės, jei pinigų nedaugėja – reiškia metodika, kurią naudojate, jums netinkama, o sėkmė šiose sferose atspindi tai, kad esate ant žemės ir einate tinkamu keliu.

Pakilimą nuo žemės taip pat lemia svajonės, vizualizacijos, perdėtas planavimas bei kai kurios meditacijos. Kai mąstote apie tai, ko šiuo metu dar nesugebate įgyvendinti, prarandate daug vertingos energijos, kuri galėtų būti panaudota kūrybai dabar. Pasekmė – nesugebėjimas sukurti nieko prasmingo, naudingo ir didelio.

Meilė gamtai, buvimas joje ir jos puoselėjimas suteikia daug reikalingos energijos tikslų materializavimui. Pasitelkus matymą ir pašalinus blokus, trukdančius ryšiui su žeme, galima žymiai pagerinti savijautą, sustiprinti energiją, paspartinti sveikimo procesus ir sukurti daugiau puikių dalykų.



*Tie, kurie pakilę, išskyrus savo iliuzinį
dvasingumą, bereik nieko kito ir nesugeba
sukurti.*

Žmogaus esybės dydis pagal ryšį su žeme:

1. Pirmasis esybės lygis – tai labai maža esybė.

Tokie žmonės nemyli gamtos, ją teršia ir niokoja. Jų suvokimas toks siauras, kad jie nesupranta: naikindami gamtą, jie naikina ir save.

2. Antrasis esybės lygis – tai žmonės, vadinami „namisėdomis“.

Jie retai išeina iš namų, mažai būna gamtoje, nesportuoja. Mažas juos supančių žmonių ratas bei ribotas judėjimas trukdo savirealizacijai. O gera savirealizacija kaip tik atspindi stiprų ryšį su žeme.

3. Trečiasis esybės lygis – tai žmonės, mylintys gamtą ir dažnai joje būnantys, tačiau nesugebantys tinkamai paskirstyti gaunamos energijos.

Kadangi visa energija neišnaudojama pozityviai, ji gali nusisukti į negatyvą.

4. Ketvirtasis esybės lygis – tai labai didelės esybės, kurios ne tik giliai myli gamtą, bet ir moka sąmoningai su ja bendradarbiauti.

Tokie žmonės yra matantys – jie sugeba paskirstyti iš gamtos gaunamą energiją po visas šešias pagrindines gyvenimo sritis. Gebėjimas valyti, plėsti ir atverti energetinius kanalus leidžia gauti iš gamtos dar daugiau energijos, o tai tiesiogiai didina savirealizaciją visose gyvenimo srityse.

Karma ir jos valymas

Karma – tai mūsų veiksmų pasekmė. Kiekvienas mūsų veiksmas turi atoveiksmį, kartais tas atoveiksmis nemaloniai mus nustebina dabartyje, nors ir būna atėjęs iš seniai užmirštos praeities. Kaip jau minėjau, su vidinio matymo pagalba galima matyti pasekmių priežastis ir kartais tos priežastys būna iš praeitų gyvenimų. Kodėl nesiseka? Kodėl sergate? Kodėl liūdna? Kodėl jaučiate beprasmybės

jausmą? Kodėl neturite pinigų? Šie ir daugelis kitų klausimų kamuoja daug žmonių, o pamačius šių dalykų priežastis, galima į tuos klausimus atsakyti. Suvokus ir pašalinus priežastis, galima kardinaliai pakeisti savo gyvenimą į gerąją pusę. Bet matymo ir karmos valymo pagrindinis tikslas nėra problemų sprendimas. Šie dalykai naudojami tam, kad būtų galima išvengti problemų.



Žmogaus esybės dydis pagal karmos valymą:

1. Pirmasis esybės lygis – žmonės, kurie sąmoningai daro daug neigatyvo, ir kurių gyvenimo būdas yra kenkti kitiems.

Tokie žmonės karmą ne valo, o kaip tik kaupia sau sunkias pamokas, kurias anksčiau ar vėliau gaus už savo veiksmus. Dažniausiai žmonės pasirenka šį kraštutinumą todėl, kad nesugeba rasti būdų, kaip uždirbti pinigų per pozityvą ir ima tai daryti per neigatyvą.

2. Antrasis esybės lygis – tai žmonės, kurie plaukia pasroviui, beveik nieko nedarydami dėl savo tobulėjimo.

Žmogaus pagrindinis tikslas, dėl kurio jis ateina į Žemę, yra TOBULĖJIMAS. Jei nustojame to siekti – problemos neišvengiamos. Dažniausiai žmonės įstringa problemose todėl, kad susikuria komforto zona, iš kurios nenori ar bijo išeiti. O tai neišvengiamai veda į netobulėjimą. Kiekvienoje iš šešių gyvenimo sričių negali būti sustojimo – turi vykti nuolatinis augimas. Tik taip esybė auga, tik taip ji išvengia karminių pamokų.

3. Trečiasis esybės lygis – tai žmonės, kurie stengiasi gyventi dabartimi, tiesiog kiekvieną dieną padarydami maksimumą ką gali, o tuomet ir rytojus tampa geresnis.

Tokie žmonės nesidairo į praeitį, nes ši diena būna per daug užimta ir dairytis atgal nėra kada. Praeities paleidimas – tai didesnės galimybės dabartyje.

4. Ketvirtasis esybės lygis – tai matantys žmonės, kurie sąmoningai valosi savo karmą taip išvengdami jų tykančių karminių pamokų.

Yra gyvenimiškų situacijų iš praeities, šio ir kitų gyvenimų, kurios lengvai nepasileidžia ir veikia mus negatyviai. Tokias situacijas reikia iš mūsų gelmių pakelti, pamatyti ir suvokti, tik taip pašalinti akmenį, kurį turime temti per gyvenimą, o jį valydamis per suvokimą, mes su kiekviena uždaryta situacija išimame po akmenį iš to maišo, ir ėjimas gyvenimo keliu tampa vis lengvesnis.

Visos šešios pagrindinės gyvenimo sritys yra labai svarbios ir kažkurios nebuvimas ar nustojimas kažkurioje tobulėti, iškraipo visą gyvenimo pamatą, o ant kreivo pamato, kreivas ir gyvenimo statinys. Kiekviena iš šešių gyvenimo sričių ateina tam tikru gyvenimo laikotarpiu, o ar visoms šešioms sritims atėjo laikas, geriausiai gali pasakyti jūsų širdis.

KARMA IR JOS VALYMAS (II DALIS)



*Daug žmonių, daug gyvenimų,
daug istorijų... Kaip gyventi,
kad gyvenimo istorija būtų laiminga?*

Žemėje gyvena daugiau nei 8 milijardai žmonių – vieniems sekasi, kitus lydi nelaimės. Vieni serga, kiti mėgaujasi sveikata. Kai gyvenime viskas einasi sklandžiai, žmogus dažnai jaučiasi gyvenantis harmonijoje. Tačiau viduje daugelį lydi baimė, kad ši harmonija gali kažkada baigtis. Jie gyvena nežinomybėje – nežinodami, ką atneš rytojus: ligą, nelaimę, skausmą... Kaip gyventi, kad gyvenimo istorija būtų laiminga?

Pirmoje KARMA IR JOS VALYMAS dalyje kalbėjau apie kelią į karmos valymą ir bendrai apie karmą. Šioje dalyje papasakosiu, kaip vyksta pats darbas – kaip uždarinėjamos situacijos. Gyvenimas sudarytas iš daugybės įvairiausių situacijų, ir kartais kai kuriose situacijose yra, ar buvo pažeidžiami Visatos dėsniai, po kurių pažeidimo gaunamos karminės pamokos. Šias situacijas suvokus, galima išvengti daug skaudžių gyvenimiškų pamokų, kurių priežastys kartais slypi ir praeituose gyvenimuose. Kad žmogus galėtų tikslingai uždaryti situacijas, pirmiausia jis turi atstatyti ryšį su savo Dieviška Komanda, tai yra siela, dvasia, širdimi, aukščiausiais (daugiau apie Dieviškos Komandos dalis skaitykite skyriuose TIKRASIS DVASINGUMAS (II DALIS) ir TĖVAS, DIEVIŠKOS PUSELĖS, SIELOS DVYNĖS, KŪRĖJAI, PIRMINIS ŠALTINIS).

Kai kurie žmonės iš prigimties yra matantys, tai priklauso nuo to, ar jie praeitame gyvenime buvo matantys, ar ne. Daugeliui matymą reikia padėti atsistatyti, nes praeitame gyvenime, ar net keliuose praėjusiuose gyvenimuose juo dėl vienokių, ar kitokių priežasčių nebuvo naudojamas ir jis yra apnykęs, atrofavęsis, užblokuotas. Be to, net tie, kurie gimsta su šiuo Dievo duotu gebėjimu, dažnai jį nustumia į šoną, nes tiesiog nežino, kaip tai gyvenime panaudoti. Mano tikslas – kad kuo daugiau pasiruošusių žmonių išmoktų naudotis savo vidiniu matymu. Šis gebėjimas gali būti taikomas ne tik karmos valymui ar skaudžių pamokų išvengimui, bet ir santykių, sveikatos, savirealizacijos, karjeros, verslo gerinimui bei atsakymų paieškai į daugelį gyvenimo klausimų.

Situacijų uždarinėjimas turint vidinį matymą ir ryšį su Dieviškąja Komanda (DK):

1. Prašyti Tėvo ir Motulės Žemės atstatyti ryšius ir kanalus tarp jūsų ir jų – tokius, kokie jie turi būti šiuo metu.

Šis prašymas padeda atkurti ryšį per energetinius kanalus, per kuriuos gaunate iš Tėvo ir Žemės reikalingus suvokimus bei energijas, reikalingas situacijai uždaryti. Labai dažnai šie kanalai būna nutraukti, pažeisti ar užblokuoti – kartais dėl išorinių jėgų, o kartais ir mūsų pačių veiksmų. Šis prašymas padeda šiek tiek juos atstatyti.

2. Paprašyti Tėvo, kad uždėtų reikalingas apsaugas ir filtrus.

Apsaugos reikalingos tam, kad subtiliame lygyje uždarant situacijas kuo mažiau trukdytų astralinės būtybės ar kitos išorinės jėgos. Filtrai padeda gauti kuo švaresnę, tikslesnę ir tikslingesnę informaciją, reikalingą konkrečiai situacijai uždaryti.

3. Prašyti Dieviškos Komandos visas šiuo metu pakilusias situacijas dėti į dievišką karantiną ir palikti tik tą situaciją, kurią reikia šiuo metu uždaryti.

Jeigu vienu metu yra pakilusios kelios situacijos, tuomet jos dubliuojasi ir tarpusavyje maišosi, kas apsunkina situacijos uždarymą. Pakilusi situacija yra ta, kuri jau veikia mūsų fizinį kūną. Kad situacijos nesidubliuotų, reikia jas dėti į dievišką karantiną. Tai lyg seifas ar spintelė, laikinam situacijų pasidėjimui, kad jos netrukdytų uždaryti tą, kurią tuo metu reikia uždaryti pirmiausia.

4. Prašyti, kad protas ir logika užimtų tą vietą jūsų esybėje, kurioje jie turi būti šiuo metu. Prašyti Tėvo ir Motulės Žemės anuliuoti vi-

sas jums uždėtas programos – tiek, kiek reikia šiuo metu. Išsakyti ketinimą būti besąlygiškiems gautiems atsakymams.

Pakilusias situacijas reikia suvokti ne per protą, o per suvokimus, gaunamus iš Tėvo ir Motulės Žemės. Dažnai, ypač pas tuos žmones, kurie gyvenime beveik visur vadovaujasi protu, protas trukdo priimti tikslingą informaciją. Todėl šie prašymai palengvins situacijos uždarymą.

Jokiu būdu negalima prašyti „išjungi protą“, nes jis gali po to ir neįsijungti. Žinoma, čia greičiausiai pats prasčiausias scenarijus, koks galėtų nutikti po tokio prašymo, bet net ir švelnesniais atvejais toks prašymas gali sukelti pažeidimų, kurie ne visada iškart pasireiškia fiziniame lygmenyje.

Protas yra duotas mums, ir nebe reikalo, todėl jis tiesiog turi būti savo vietoje ir joje daryti tai, ką turi daryti. Protui visuomenė prideda įvairiausių programų – kas yra teisinga, kas neteisinga, kaip elgtis, kaip nesielgti, kas yra melas, o kas tiesa, kur gėris, o kur blogis. Uždėjus tokias programas, žmonėmis lengvai manipuliuoja įvairios jėgos, programos trukdo išgirsti savo širdies balsą ir priimti naują, reikalingą informaciją. Tik mūsų širdys geriausiai tai žino, ko mums išties reikia.

Taip pat, kartais kai kurios esybės dalys bijosi, kokius suvokimus parodys, kokį kelią širdis rinksis ir panašiai. Ir nebūdamos besąlygiškos, jos iškraipo, ar užblokuoja atsakymus. Todėl išsakytas ketinimas būti besąlygiškiems gautiems atsakymams, tuos iškraipymus ir blokavimus sumažins.

5. Prašyti Tėvo ir Motulės Žemės atsiųsti reikalingus suvokimus uždaryti situacijai 100 procentų. Kiekviena pakilusi situacija turi būti uždaryta griežtai 100 procentų.

Kitu atveju, iš jos eis negatyvas, kuris jus žalos. Su savo tuo metu turimomis žiniomis ne visas situacijas įmanoma uždaryti, todėl ir prašoma Tėvo ir Motulės Žemės atsiųsti būtent tai situacijai reikalingų suvokimų. Tokiu būdu mūsų Dieviškos Komandos dalys gauna reikiamą informaciją, o paprašius – mums parodo.

Taip pat šiuo būdu galime gauti atsakymus į kitus iškilusius klausimus tobulėjimo kelyje.

6. Prašyti savo Dieviškos Komandos uždarinėjamoje situacijoje parodyti esmę – ką reikia joje suvokti.

Prašydami parodyti situacijos esmę, sutaupome daug laiko. Jeigu atvertume praeito gyvenimo situaciją ir žiūrėtume kiekvieną jos epizodą, jų peržiūra užtruktų tiek, kad neliktų laiko gyventi dabartinį gyvenimą. Dažnai esame nugyvenę daugybę gyvenimų, todėl uždarinėjamose situacijose svarbu žiūrėti tik tai tik tai, kas tiesiogiai veikia dabartį, kurią reikia pagerinti.

7. Situacijos uždarymas. Po kiekvieno peržiūrėto suvokimo visada klauskite savo Dieviškos Komandos, kiek procentų situacija jau užsidarė. Tol tęskite darbą, kol gausite aiškų atsakymą – 100 procentų.

Kai Komanda parodys, kad situacija uždaryta pilnai, dar sykį pasitikrinkite – paklauskite savo širdutės. Jei širdis išvalyta nuo svetimų energijų, ji niekada nemeluoja ir visada duoda pačius tiksliausius, tobulėjimui reikalingiausius atsakymus.

Išvalyta širdis – tai švariausia mūsų esybės energija. Tačiau neretai joje būna įsimaišę kitų esybės dalių, kurios gali slopinti ar iškraipyti atsakymus. Todėl širdies išvalymas – būtinas žingsnis prieš dirbant su gilesnėmis situacijomis. Tik tada, kai širdis aiškiai duoda ženklą, kad situacija tikrai užsidarė, ją galima paleisti. Jei jaučiate, kad si-

tuacija vis dar neuždaryta, tuomet padėkite ją į dievišką karantiną, ir, kai bus tinkamas laikas, grįšite prie jos vėl.

Sutartys

Uždarinėjant situacijas labai dažnai pasitaiko, kad reikia nutraukti sutartis. Tos sutartys dažniausiai būna pasirašytos subtiliame lygmenyje ir apie jų egzistavimą, fiziniame lygmenyje daugelis net nenutuokia. Bet jos veikia, ir veikia negatyviai, todėl tas sutartis būtina nutraukti. Sutartys dažniausiai pasirašomos tarp žmonių ir su tamsiosiomis jėgomis.

Sutartys yra trijų rūšių: rankų paspaudimo, apsikabinimo ir kraujo sutartis. Pagal stiprumą yra sunkiausia kraujo sutartis, ji pasirašyta krauju. Bet turint matymą, bet kokios sutarties nutraukimas neturėtų sukelti problemų. Duosiu porą pavyzdžių, kad būtų aiškiau, kokios gali būti sutartys.



Pirmasis pavyzdys – sutartis tarp žmonių: dvi esybės, prieš ateidamos į gyvenimą, pasirašo sutartį, kad viena kitą skaudins ir tokiu būdu mokysis per negatyvią patirtį. Tokią sutartį tarpusavyje pasirašiusių žmonių greičiausiai lauktų daug konfliktų. Norint šią sutartį nutraukti, reikia suvokti, kad esybė turi mokytis ne per negatyvias pamokas, o per kūrimą širdimi. Suvokus sutartį ir nusprendus 100 procentų taip ir elgtis, reikia prašyti savo DK, kad tą sutartį nutrauktų. Nesuvokus sutarties, ji nenusitraukia.

Antrasis pavyzdys – tai sutartis tarp žmogaus ir tamsiųjų. Sutartis pasirašyta subtiliame lygyje šio gyvenimo eigoje, per vieną gyvenimišką situaciją, kurioje buvo priimtas netinkamas sprendimas. Fiziniame lygmenyje žmogus apvogė kitą žmogų, o subtiliame lyg-

menyje pasirašė sutartį su velniu, kad velnias duos nedieviškus metodus gauti tai, ko žmogus nori, bet už tai pasiims 50 procentų tobulėjimo energijos. Kad tokia sutartis būtų nutraukta, žmogus turi atsiprašyti apvogtojo ir savęs už tokį elgesį. Suvokti, kad negalima savintis to, kas ne jo, ir kad tam, jog gautų tai, ko trokšta, turi būti pasiruošęs ir tų dalykų siekti tik dieviškais metodais – tai yra tais, kurie esybę veda į tobulėjimą. Tuomet reikia pasiūsti energetinę kompensaciją tam žmogui, kuris buvo apvogtas.

Tokios sutartys užkerta kelią žmogaus 100 procentinei savirealizacijai, o nutraukus jas – galimybės padvigubėja. Vykstant į įvairius verslo ar kitokius susitikimus, labai naudinga susižiūrėti, ar su tais žmonėmis nėra kažkokių sutarčių, o pamačius jas – nutraukti, nes viena sutartis gali sugriauti visą bendradarbiavimą. Sutartys galioja pasirašytos ir praeituose gyvenimuose, ir daugelis jų pasirašę daug ir įvairiausių.

Pateikiau šiek tiek informacijos apie situacijų uždarinėjimą, kuri reikalinga pradedant dirbti su matymu Tobulėjant ši informacija gali keistis – bet tai natūralu ir nereikia to bijoti. Svarbiausia – leisti sau priimti naujus suvokimus, ir jūsų tobulėjimas puikiai vystysis.

STICHIJOS MŪSŲ GYVENIME



Mūsų gyvenime stichijos reiškiasi įvairiais būdais. Jos atsispindi kūryboje, galimybėse, motyvacijoje, sveikatoje, veiklume, materializacijos procesuose ir daugelyje kitų gyvenimo sričių.

Tinkamas stichijų veikimas mumyse suformuoja tvirtas gyvenimo vertybes, kurios tampa puikiu pamatu geram gyvenimui.

Daugelis puikiai žinote gamtos stichijas: orą, ugnį, vandenį, žemę, metalą ir uolienas. Šiame skyriuje papasakosiu, kaip stichijos atsis-pindi mūsų gyvenime.

Oro stichija

Kad gyvenime būtų puiki oro stichija, turi vis pūsti nauji vėjai. Nauji vėjai – tai naujos idėjos, nauji žmonės, nauji tikslai, naujos veiklos, kurios reikalingos tobulėjimui. Kad vėjai nenustotų pūsti, stenkitės visad ieškoti būdų tobulėti, neužsisėdėti komforto zonoje, nenaudoti kvaišalų, nes kvaišalai ištaško energiją. O Visata, jeigu ne-turėsite energijos, neatsiūs ir naujų galimybių.

Organai, labiausiai susiję su oro stichija: plaučiai, burna, nosis.

Pagrindiniai negalavimai sutrikus oro stichijai: plaučių ligos, užsi-kimšusi nosis, blogas burnos kvapas, vidurių pūtimas.

Ugnies stichija

Ugnies stichija – tai žmogaus energingumas, motyvacija. Jeigu vėjai tinkami pučia, tuomet jie įpūs jūsų ugnį ir išsikeltiems tikslams įgy-vendinti turėsite daug motyvacijos bei energijos. Per dideli išsikelti tikslai tiesiog užpūs jūsų ugnį, o su tikslais, pasirinktais ne iš širdies, jūsų ugnis sunkiai degs. Išsikėlus per mažus tikslus, ugnis ima degin-ti mūsų kūnus ir atsiranda sveikatos sutrikimų. Pagrindinis būdas susikurti puikią ugnį savyje – tai judėjimas gyvenimo keliu klausan-tis savo širdies.

Organai, labiausiai susiję su ugnies stichija: širdis, skrandis.

Pagrindiniai negalavimai sutrikus ugnies stichijai: širdies ligos, padidėjęs skrandžio rūgštingumas, skrandžio opos, odos išsausėji-mas, kepenų ligos, įvairūs nudegimai.

Vandens stichija

Vandens stichija – tai jau yra ėjimas link tikslo. Jeigu oras – idėja, ugnis – motyvacija jai įgyvendinti, tai vanduo – idėjos darymas. Turėdami idėjas neatidėliokite ir vykdykite jas, nestabdykit savęs, neleiskite baimėms pasiglemžti jūsų sėkmės.

Tik nestabdydami savęs turėsite puikią vandens stichiją savyje. Ir tik padarius tai, ką reikia, vėl gali ateiti nauji vėjai. Nepadarius vieno idėjų, kurias širdis norėtų įgyvendinti, stabdysis ir naujų idėjų atėjimas į gyvenimą. Motyvacijos neturėjimas gyvenimo veiklose tiesiog šaldo ir pūdo žmogaus gyvenimą, nes atsiranda vandens stichijos perteklius, kurio neišjudina ugnis.

Organai, labiausiai susiję su vandens stichija: kraujotakos sistema, nervų sistema, žarnyno sistema, limfos sistema, šlapimo sistema. Vanduo sudaro apie 70 procentų žmogaus kūno ir jo mūsų kūne yra visur, bet išvardintos sistemos labiausiai atspindi vandens stichiją.

Pagrindiniai negalavimai sutrikus vandens stichijai: vidurių užkietėjimas, limfmazgių padidėjimas, kraujagyslių trūkinėjimas.

Žemės stichija

Oras įpučia ugnį, ugnis įkaitina vandenį, kuris keičia struktūrą ir virsta garais, o garai – lietumi, kuris palieja žemę ir iš jos išauga augalas. Visi mūsų pasiekti rezultatai yra žemės stichija. Mūsų rezultatai – tai kaip tas augalas, išdygęs iš žemės. O kad jis išdygtų ir veštų, jam turi būti geros sąlygos, tai yra mumyse turi puikiai veikti prieš tai išvardintos stichijos.

Organai, labiausiai susiję su žemės stichija: raumenys.

Pagrindiniai negalavimai sutrikus žemės stichijai: dažniausiai, tai

būna staigūs sukrėtimai, kurie pakeičia žmogaus gyvenimą kardinaliai, arba jis pražūsta.

Metalo ir uolienų stichija

Prieš tai aprašytų stichijų tarpusavio veikimo proceso metu gautos žinios ir yra metalo ir uolienų stichija. Kuo tikslingesnis ėjimas gyvenimo keliu, tuo esybėje surinkta informacija yra naudingesnė, ir tuo metalo ir uolienų stichija yra geresnė.

Organai, labiausiai susiję su metalo ir uolienų stichija: kaulai, kremzlės.

Pagrindiniai negalavimai sutrikus metalo ir uolienų stichijai: kaulų lūžiai, kaulų ligos, senatvinė silpnaprotystė, sklerozė.

Pavyzdys

Kad būtų aiškiau, kaip stichijų veikimas atspindi gyvenime, duosiu konkrečios veiklos pavyzdį. Žmogui ateina mintis, idėja pasistatyti namą. Ši idėja yra nauji vėjai, o nauji vėjai, jau kaip žinote, yra oro stichija. Nuo šios idėjos žmogus viduje užsiliepsnoja, jį žavi ši idėja, jis motyvuotas ją įgyvendinti. Tai reiškia, kad vėjai įpūtė ugnį. Ugnis kaitina vandenį ir vanduo juda bei keičia struktūrą. Veikloje tai atspindi tuo, kad žmogus ima ieškoti informacijos kas galėtų namą pastatyti, ar kaip jį pasistatyti pačiam. Pradedama vykti veiksmas, susijęs su namo statybų reikalais, tai yra vandens stichijos judėjimas. Po kurio laiko atsiranda namo pamatai, sienos, o galų gale pastatomas ir visas namas. Namas – jau yra žemės stichija. Visos žinios ir patirtis, sukauptos šio proceso metu yra metalo ir uolienų stichija. Tas žinias galima naudoti kaip pamatą naujiems projektams, kad toje srityje vyktų tobulėjimas ir augimas. Tai yra nauji vėjai vėl atpučia, pavyzdžiui, idėja sukurti statybų įmonę – tai

minčiai yra užsidedama ir imama ieškoti būdų, kaip tai įgyvendinti, o suradus – vykdoma.

Visas gyvenimas sudarytas iš daug įvairiausių veiklų, o kiekviena veikla turi savo stichijas. Visų veiklų stichijos kartu sudaro gyvenimo stichijas, ir kaip tos stichijos puikiai veikia, atsispindi ir fiziniame kūne.

Dirbdamas su žmonėmis pastebėjau, kad labai dažnai stichijų puikiam veikimui maišo subtiliame lygyje pridėti, ar pačių užsidėti įvairūs blokai ir programos. Todėl yra keliamos su tuo susijusios gyvenimiškos situacijos ir žiūrima, kada buvo uždėtas blokas, kokios priežastys lėmė jo atsiradimą, o jas suvokus, blokas yra nuimamas. Pavyzdžiui, jei žmogus turi daug blokų oro stichijoje, jam neateis suvokimai ir idėjos naujoms veikloms. Tačiau nuėmus šiuos blokus, idėjos tiesiog pasipila. Tas pats galioja ir kitoms stichijoms – jeigu jose yra blokai, tai reiškia, kad susijęs veiklos etapas strigs.

Gairės darbui su vidiniu matymu, kaip patiems pagerinti gyvenimo stichijų veiklą:

1. Prieš pradėdant darbą, prašyti Tėvo, kad uždėtų reikalingas apsaugas ir filtrus.
2. Prašyti savo Dieviškos Komandos visas šiuo metu pakilusias situacijas dėti į dievišką karantiną.
3. Prašyti protą ir logiką užimti tą vietą jūsų esybėje, kurioje jie turi būti šiuo metu.
4. Prašyti Tėvo ir Motulės Žemės visas programas, kurios jums yra uždėtos, tiek kiek reikia šiuo metu, anuliuoti. Tai pat išsakyti ketinimą būti besąlygiškiems gautiems atsakymams.
5. Prašyti Tėvo ir Motulės Žemės atsiųsti reikalingus suvokimus šiam darbui su stichijomis 100 procentų tiek, kiek šiuo metu reikia sutvarkyti.

6. Prašyti savo DK paleisti situacijas, susijusias su stichijomis automatiniam uždarymui – tas, kurias reikia šiuo metu. Kartais situacijų nereikia žiūrėti, ir kai kurias iš jų galima uždaryti automatinio būdu. O kartais tiesiog būtina jas žiūrėti ir suvokti, nes kitaip jos neužsidaro ir veikia negatyviai.

7. Prašyti parodyti, kiek situacijų pakilo su stichijomis, kurias reikia uždaryti. Prašyti Dieviškos Komandos visas pakilusias situacijas dėti į dievišką karantiną ir palikti tik tą situaciją, kurią reikia pirmą uždaryti. Po automatinio uždarymo labai dažnai iš mūsų esybės gilumos pakyla įvairios situacijos, kurias reikia žiūrėti ir suvokti, kad jos užsidarytų. Pakilusias situacijas imkit po vieną ir suvokinėkite tol, iki kol širdis rodys, kad kiekviena situacija pilnai užsidarė (100%).

Po visų pakilusių ir uždarytų situacijų su stichijomis, klauskite savo Dieviškos Komandos, kiek procentų atsistatė kiekvienos stichijos veikla jūsų esybėje. Jeigu rodys, kad kažkuri stichija atsistatė ne šimtu procentų, tuomet klauskite savo DK, ką reikia suvokti, padaryti, kad stichija veiktų 100 procentų tiek, kiek turi veikti šiuo metu. Suvokinėkite tol, kol širdis rodys, kad visos stichijos veikia 100% taip, kaip turi veikti šiuo metu.

Stichijų veikimą savo esybėje reikia kartas nuo karto pasitikrinti, ar veikia 100 procentų ir jeigu neveikia, aukščiau aprašytu būdu atsistatyti. Nes kartais gyvenimo kelyje išsibalansuojame, o tai reiškia ir mūsų išsibalansavusias stichijas. Be to, mes augame, keičiamės, tobulėjame, tuo pačiu ir stichijose atsiranda vis naujų dalykų, kuriuos reikia sutvarkyti, kad mūsų tobulėjimas,ėjimas pirmyn būtų kuo optimaliausias.

Dominuojanti stichija

Kaip tikriausiai jau pastebėjote, mūsų gyvenime stichijos reiškiasi įvairiais būdais. Jos atsispindi kūryboje, galimybėse, motyvacijoje, sveikatoje, veiklume, materializacijos procesuose ir daugelyje kitų gyvenimo sričių. Tinkamas stichijų veikimas mumyse suformuoja tvirtas gyvenimo vertybes, kurios tampa puikiu pamatu geram gyvenimui. Kad tai įvyktų, labai svarbu suprasti, kuri stichija turėtų būti dominuojanti kiekviename iš mūsų. Kiekvienas žmogus turi prigimtinę, dominuojančią stichiją, kuri apibrėžia jo stipriausias savybes. Tačiau ne visuomet ši stichija pilnai atlieka savo funkcijas. Dominuojanti stichija atskleidžia stipriausias prigimtines žmogaus savybes ir gebėjimus, todėl itin svarbu jas atpažinti ir tinkamai išnaudoti – jos glaudžiai susijusios su žmogaus gyvenimo tikslu.

Kartais atsitinka taip, kad žmonės dėl tam tikrų gyvenimiškų situacijų ar jose uždėtų programų nesąmoningai pasirenka kitą, ne savo prigimtinę, dominuojančią stichiją. Tačiau tai yra ėjimas prieš savo prigimtį, kuris stipriai mažina potencialą ir gali sukelti įvairius negalavimus. Patikrinkite per širdį, kuri stichija iš tikrųjų turėtų būti pas jus dominuojanti. Ir ar tikrai būtent ji šiuo metu užima tą vietą. Jei ne – pasižiūrėkite, kada ji nustojo būti dominuojančia. Koks įvykis išmušė ją iš savo vietos? Atkreipkite dėmesį į tuo metu atsiradusias programas, kurios užblokavo šią stichiją, ir jas suvokę – sąmoningai anuliukite.

Pavyzdys

Vaikas mokykloje nupiešė piešinį, tačiau kiti vaikai, pamatę jo kūrinį, išsišaipė. Vaiko kūrybai užsidėjo blokas, kuris atsispindėjo ir vėlesniuose gyvenimo etapuose. Vaiko kūrybingumas ir originalumas buvo iškeisti į daugumos priimtą elgesį, o jis pats paskendo pilkoje masėje. Kritikos ir pašaipų baimė uždarė kūrybą bei galimy-

bę per save pasauliui nešti inovacijas. Tokiu būdu užsiblokavo jo prigimtinė dominuojanti stichija – oras, atsakingas už kūrybą ir naujoves. Vietoje jos, kaip alternatyva, nesąmoningai buvo pasirinkta vandens stichija, kuri atsakinga už veiksmą ir darymą. Žmogus susitarkė ne į kūrybą, kuriai dažnai reikalinga daugiau erdvės nuo kitų ir laiko sau, bet paskendo veikloje – užsiėmė daugeliui žmonių priimtinais, lengvai atkartojamais darbais, kurie nereikalauja kūrybinio gylio, tačiau apima daug veiksmo.

Veiksmas tampa priemone bėgti nuo savo prigimties, kurios išraiškos bijoma dėl praeityje patirto skaudulio. Neatstačius prigimtinės dominuojančios stichijos, tampa labai sunku gyvenime pajusti prasmę ir pilnatvę. Kad atsistatytų prigimtinė tvarka, reikėjo gilintis į tai, kodėl vaikas pritraukė situaciją, kurioje buvo išjuoktas. Ką ši situacija norėjo parodyti? Kokią pamoką ji nešė? Paaiškėjo, kad tai buvo pasekmė iš praeito gyvenimo, kuriame jis pats tyčiojosi iš kitų, siekdamas pakelti savo vertę. Tai buvo nesugebėjimo priimti kitokių nei jis pats pasekmė. Kad situacija būtų suvokta ir blokas oro stichijai pašalintas, reikėjo patikrinti, ar šiuo metu yra žmonių, kuriuos nuvertina, siekdamas pats pasikelti savo savivertę. Suvokus, kad kitų nuvertinimas ir pačio savivertės paaukštėjimas yra tik iliuzija, blokas nusiėmė.

Kad ši situacija užsidarytų šimtu procentų, reikėjo anuliuoti sutartį su tamsiaisiais, kuri veikė daugelį gyvenimų, įskaitant ir šį. Sutartyje su tamsiaisiais buvo pasirašyta, kad kuo daugiau žmonių bus nuvertinta, tuo aukštesnis pats jausis. Suvokus, kad tai yra tik iliuzija ir kad pagal karmos dėsnį už kitų nuvertinimą galiausiai pats pritrauks tokį elgesį į savo pusę, ši sutartis galėjo būti anuliuota. Atsiprašius visų žmonių, kurie nukentėjo dėl jo nuvertinimo, ir atleidus visiems, kurie jį nuvertino, situacija galutinai užsidarė, o blokas jo dominuojančiai stichijai buvo pašalintas.

Dominuojanti oro stichija

Žmonės, kurių dominuojanti stichija yra oras, dažnai būna kūrybingi ir inovatyvūs. Šią stichiją turi daugybė menininkų, kurie dažnai apibūdinami kaip esantys „tarp žemės ir dangaus“. Tokie žmonės visada turi gausybę idėjų, tačiau, jei jiems trūksta įsišėminimo, šios idėjos dažnai lieka tik nerealizuotomis vizijomis. Oras yra lyg idėjų ir minčių pasaulis. Tačiau be tvirto ryšio su žeme šios idėjos dažniausiai ir lieka tik idėjomis. Todėl žmonėms su dominuojančia oro stichija labai svarbu išmokti iš daugybės variantų pasirinkti geriausius ir likusius paleisti. Kitu atveju, visiems dalykams pritrūks energijos, ir nė vienas iš jų nebus iki galo gerai įgyvendintas. Toks žmogus iš prigimties linkęs daug „skraidyti“, tačiau svarbu suvokti, kad kuo daugiau skraidysite, tuo sunkesnis gali būti nusileidimas ant žemės. Todėl esminiai dalykai, būtini sėkmei, yra tinkamas įsišėminimas ir gebėjimas iš daugybės galimybių pasirinkti tinkamiausias.

Dominuojanti ugnies stichija

Žmonės, kurių dominuojanti stichija yra ugnis, dažnai uždega ir kitus. Jų stipri vidinė ugnis paverčia juos lyderiais ir vedliais. Didelis vidinis liepsnojimas traukia aplinkinių dėmesį, todėl tokie žmonės dažnai būna dėmesio centre. Tačiau kad ugnis degtų, ji turi kažką deginti – jei nėra, kuo degti, ugnis ima blėsti. Dėl šios priežasties dominuojančios ugnies stichijos žmonėms labai svarbūs yra kiti žmonės, kuriuos jie gali įkvėpti ir uždegti. Tačiau ir kitiems žmonėms jis yra ne mažiau svarbus, nes suteikia idėjoms ir visam pasauliui gyvybingumo. Ugnies žmonės dega tik tada, kai jaučia prasmę dalykuose, ir tuomet šią prasmę perduoda kitiems. Pats svarbiausias dalykas jų sėkmei – mokėjimas suvaldyti savo ugnį. Dominuojančios ugnies žmonės dažnai taip stipriai tiki savo idėja, kad mano, jog ji tinka visiems. Tačiau yra labai svarbu išmokti atsi-

rinkti kam, kada ir kiek ugnies paduoti. Ugnis šildo, todėl daugeliui yra gera būti šalia jos. Ji pakelia nuotaiką, ramina, hipnotizuoja ir geba pakeisti realybės būvį, suteikdama jam daugiau šviesos, prasmės ir gyvybės. Tačiau jei ugnis tampa per intensyvi, ji degina. Kiekvienas nudegimas verčia žmogų atsitraukti, o kartais net stengtis užgesinti ugnį. Tad labai svarbu išmokti kontroliuoti savo ugnį, o ne leisti jai nevaldomai degti, kitaip aplinka ima ją gesinti.

Dominuojanti vandens stichija

Šiai stichijai itin svarbus judėjimas, nes stovintis vanduo užpelkėja. Tas pats vyksta ir su žmonėmis, kurių dominuojanti stichija yra vanduo – jiems labai svarbūs veiksmai ir judesys. Noras būti nuolatiniame veiksmo yra jų prigimtyje, todėl, nebūdami jame, jie dažniausiai jaučiasi blogai. Tačiau svarbiausia šiame judėjime – nepakliūti į pelės ratą, kai veiksmo daug, bet rezultatų mažai. Taip nutinka tada, kai veiksmas užgožia platesnį situacijos matymą. Pagautas veiksmo srovės žmogus būna nešamas ir nesugeba situacijos pakreipti jam daug palankesne linkme. Tokio žmogaus anksčiau ar vėliau laukia išsekimas. Vanduo kuriam laikui pavirsta į ledą, o žmogaus judėjimas sustoja. Tuo metu įsijungia pasąmoninė apsaugos programa – „užšalti“, kad apsisaugotum.

Šiais laikais daugybė žmonių per gyvenimą stengiasi judėti per dominuojančią vandens stichiją, tačiau tikrai ne visų jų prigimtis yra tokia. Noras padaryti kuo daugiau ir kuo greičiau dažnai lemia vandens stichijos dominavimą, tačiau žmonės, kurių prigimtinė stichija yra kita, greitai išsenka. Žmogui, kurio prigimtinė stichija yra vanduo, svarbu rinktis prasmingus dalykus. Taip jis gali aktyvuoti labai svarbią vandens stichijai ugnį. Ugnis leidžia ledui transformuotis į vandenį, o vandeniui – į garus. Šios transformacijos suteikia galimybę matyti situaciją iš skirtingų perspektyvų, todėl gyvenimiški sprendimai tampa platesni ir gilesni. Be ugnies tokie žmonės dažnai tampa vienpusiški, jie arba bėga vietoje, arba tiesiog

sustingsta.

Dominuojanti žemės stichija

Žmonės, kurių dominuojanti stichija yra žemė, iš prigimties trokšta rūpintis kitais. Tai gali būti rūpestis žmonėmis, gyvūnais ar gamta. Nors tai yra labai gražu, reikia suprasti, kad išreikštas pliusas visuomet turi ir kitą pusę – išreikštą minusą. Šiuo atveju per didelis rūpestis kitais gali lemti, kad žmogus pamiršta pasirūpinti savimi. Šios dominuojančios stichijos žmonės turi įsisąmoninti į giliausius savo sluoksnius, kad jie turi būti patys sau pirmoje vietoje, tik tada jie galės duoti daug daugiau kitiems. Kitu atveju jų žemė taps skurdi ir nederlinga, o tai puikiai atsispindės ir fiziniame lygmenyje. Taip pat, žemės stichijos žmonės puikiai geba sujungti kitus. Jų ramybė ir prigimtinis motiniškumas padeda suvienyti kolektyvą net iš visiškai skirtingų asmenybių. Šiai stichijai itin svarbi šeima, todėl toks žmogus į bet kurią komandą gali įnešti šeimyniškumo energiją, kuri labai ją sustiprina.

Dominuojanti uolienų arba metalo stichija

Žmonės, turintys savyje šią dominuojančią stichiją, yra mažiausiai lankstūs, todėl jiems gana sunku priimti naujoves. Dogmos ir sunkiai kintantys įsitikinimai yra jų kasdienybė, bet kaip kiekvienas pliusas turi savo minusą, taip ir kiekvienas minusas turi savo pliusą. Tokie žmonės turi stiprų vertybinį pamatą, kuris neleidžia jiems išsimušti pučiant net ir stipriausiems vėjams. Vertybės yra pasaulio pamatas, todėl pasaulis stovi būtent ant tokių žmonių. Jie konservatyvūs ir labai energetiškai kieti, tačiau kiekvienam dideliame pastatui tokios stiprios dalys yra be galo reikalingos, kad jis būtų ilgaalaikis. Toks žmogus kiekvienai komandai ir jos tikslams gali suteikti stiprybės ir ilgaalaikiškumo.

Tačiau nieko nėra pastovesnio už kintamumą, todėl ir šios dominuojančios stichijos žmonėms būtina mokytis keistis ir prisitaikyti. Čia gali padėti tik viena stichija – ugnis. Stipri ugnis išlydo metalą, leidžia jam keisti savo būseną, transformuotis ir atsinaujinti. Pastebėjau, kad tokie žmonės labai dažnai sąžmoningai pasirenka partnerius, turinčius dominuojančią ugnies stichiją. Sąžmonė ieško to, kas žmogui yra reikalinga. Nors tokios partnerystės dažnai atrodo sudėtingos, o metalui nelabai patinka ugnies čirškinimas, tačiau greičiausiai tik ugnis geba jį išjudinti.

Esminis dalykas šiai stichijai yra tinkamas vertybių pasirinkimas. Tinkamos vertybės gali stumti tokį žmogų į priekį visą gyvenimą, o netinkamos – žudyti. Sakydamas „stumti“, tikslingai turiu omenyje metalo stichijos žmones, nes jie dažnai yra nejudrūs, sėslūs ir tik retos situacijos gali juos išstumti iš komforto zonos. Tačiau dalykai, kuriuos jie priima į save, tiesiog įauga į jų kraują, todėl jie dažnai tampa savo srities profesionalais.

Noriu pabrėžti, kad šios stichijos nėra tapačios horoskopų stichijoms. Nors jos gali sutapti, tačiau taip pat gali ir skirtis. Todėl, norėdami dirbti pagal šią metodiką su savo stichijomis, paleiskite horoskopų informaciją ir, pasitelkę širdį bei vidinį matymą, pasirinkite savo stichijas iš naujo.

BŪTYBĖS



*Žemėje daug įvairiausių būtybių ir
visos jos yra reikalingos, nes
nieko nereikalingo šiame pasaulyje nėra.*

Visata, pasaulis, žemė, žemynai, šalys, regionai ir juose esanti gyvūnija bei augalija yra labai įvairūs: pilni spalvų, kvapų, skonių... Nors žmogaus pojūčiai pasako nemažai, bet toli gražu ne viską. Taip jau yra sukurta, kad vienos būtybės mato geriau, kitos girdi geriau, o kai kurių, dar kiti gebėjimai geriau išvystyti. Mokslas yra nustatęs, kad katės girdėjimo dažnis yra maždaug nuo 48 Hz iki 85000 Hz, o žmogaus, palyginus, tik nuo maždaug 20 Hz iki 20000 Hz. Šunų uoslė yra nuo 10 000 iki 100 000 kartų jautresnė nei žmogaus, tačiau jie nemato spalvų taip, kaip žmonės. Dažniausiai šunys mato geltonus ir mėlynus atspalvius, bet raudona ir žalia spalvos jiems nėra atpažįstamos, bei šunys geriausiai mato objektus iki maždaug 20–40 metrų atstumo.

Pas visas būtybes vystosi būtent tai, ko joms reikia ir tą puikiai parodo gamtoje vykstantis prisitaikymas. Žmonės taip pat, vieni jautresni garsams, kiti jautresni skoniui. Jei žmogus dirba fabrike, kur didelis garsas, jo klausia prisitaiko ir jis girdi prasciau, nes gera klausia jam trukdo. Jei žmogus nesportuoja, mažai juda ir dirba, tarkime, tik darbą su kompiuteriu, jo kūnas gauna signalą, kad jis jam nereikalingas ir ima glebti, o tai stipriai paveikia gyvenimą.

Daugelis yra girdėję apie žmones, kurie mato, girdi, jaučia daugiau nei daugeliui atrodytų įprasta. Jie mato ateitį, praeitus gyvenimus, pasekmių priežastis ir randa išeitį iš sunkiausių situacijų, atrodytų nesuprantamais būdais. Šie sugebėjimai atrofuojasi ir nyksta, kaip ir kitos kūno dalys, jei yra nenaudojami, o dauguma žmonių jų atsisakę jau ne vieną gyvenimą.

Jei žmogus iš anksto nusistatęs, kad už fizinio pasaulio daugiau nieko nėra, kad viskas yra būtent taip, kaip jis dabar galvoja, ir kitaip būti negali, jis užsideda bloką savęs ir Visatos pažinimui, o kartu ir gilesniam matymui. Taip jis pats save įstato į rėmus, kurie trukdo augti ir tobulėti. Baimė pamatyti, kas slypi už fizinio pasaulio ribų – dvasias, vaiduoklius, demonus ar kitas subtilaus lyg-

mens būtybes – taip pat yra blokas. Dėl blokų, stereotipų ir programų vidinis matymas nesivysto, tačiau tai, kad mes nematome, dar nereiškia, jog tai mūsų neveikia.

Būtybės būna šviesesnės arba tamsesnės, kitaip dar – aukštesnių ir žemesnių vibracijų. Kuo šviesesnė būtybė, tuo ji labiau linkus į pozityvą, kuo tamsesnė, tuo labiau į negatyvą. Dažnai žmonės smerkia tas tamsesnes būtybes, tokias kaip Velnias, Šėtonė, Demonas, Anunnaki ir t.t. už tai, kad jos apsėda ar kitaip negatyviai veikia.

Matantis žmogus yra nepažeidžiamas, nes gali matyti negatyvaus veikimo priežastis ir jas išspręsti. Tačiau negalima sakyti, kad šviesesnės būtybės yra geresnės už tamsesnes. Kiekviena iš jų turi savo funkciją, ir jos visos yra todėl, kad Visatai yra reikalingos. Visata auga ir šviesėja, mes esam jos dalis, todėl jei nebeaugam – ji mums tą parodo.

Naminukai

Tai gyventojai, kurie gyvena mūsų namuose ir viena iš jų funkcijų – padėti mums. Žmonės nėra tobuli ir neretai savo namuose patiria negatyvių situacijų, barnių, kažkokių nesutarimų, kontroliavimo ir t.t. Iš tų negatyvių situacijų išsiskiria negatyvi energija, kuri, pasibaigus barniui, dažnai tvyro mūsų namuose ir veikia net pasibaigus situacijai. Naminukai geba ją išvalyti.

Mūsų mintys kuria žodžius, veiksmus, o žodžiai ir veiksmai kuria gyvenimą. Bet nebūtinai mes fizikoje turime tą mintį įgyvendinti, kad ji materializuotųsi. Mūsų mintys kartais materializuojasi ir be mūsų veiksmų ar žodžių, ypač dažnai tai nutinka, kai žmonės paauga, stengiasi eiti į sąmoningumą ir jų gebėjimai išauga. Todėl reikia būti atsa-



kingiems už savo mintis. Naminukai padeda mums susitvarkyti su tuo, ką savo mintimis nesąmoningai prikuriame subtiliame lygyje ir kas mums yra nereikalinga. Jei tai būna nesutvarkyta, gali stipriai ir negatyviai veikti mus ir mūsų aplinką. Ne visada naminukai gyvena mūsų namuose, o jei gyvena – ne visada atlieka savo funkcijas taip, kaip turi atlikti. Kartais mes jų būname atsisakę, kartais jie negali atlikti savo darbų dėl kitokių priežasčių, ir tik su vidiniu matymu galima jas tiksliai išaiškinti, o išaiškinus – pašalinti. Taip naminukai padės šilumai neišeiti iš mūsų namų ir juose palaikyti harmoniją.

Neišėjusios sielos

Daugelis yra girdėję apie neišėjusias sielas, kurios kažkur klaidžioja, vaidenasi ar kitaip kažkam trukdo gyventi. Neišeina tos sielos, kurios kažko nesuvokia. Pasi-klydusios sielos stringa savo kelyje, kaip kartais atsitinka ir gyviesiems, kurių kelyje pasitaiko ligų, nelaimių, nesėkmių... Tai atsitinka, nes kažko nesuvokiame, taip ir jų kelyje atsiranda nesklandumų, dėl kurių jos negali išeiti.



Matantis žmogus gali pamatyti priežastis, kodėl jam sunku eiti į priekį ir kaip pašalinti kliūtis, o ilgiau su tuo dirbantis geba padėti ir kitiems, tarp jų ir neišėjusioms sieloms.

Žemėje daug įvairiausių būtybių ir aš paminėjau keletą, kurios dažniausiai pasitaiko dirbant su žmonėmis. Visos jos yra reikalingos, nes nieko nereikalingo šiame pasaulyje nėra. Jei mus tai veikia negatyviai, reiškia priežastis glūdi mumyse. Aš myliu visus: ir

dievus, ir demonus, nes mylėdamas juos aš myliu save. Visi mes turime pozityvo ir negatyvo, bet einant į sąmoningumą, į pozityvą, gyvenimas tampa daug mielesnis, nes mes augame su Visata ir tai jausti yra nuostabu. Visi mes esame susiję, ir tik su meile ir šviesa galim apšviesti tamsesnius, taip kaip mus apšviečia šviesesni.

TĒVAS, DIEVIŠKOS PUSELĒS, SIELOS DVYNĒS, KŪRĒJAI, PIRMINIS ŠALTINIS



*Kai esybē pradedā vadovautis savo širdīmi,
jī pati tampa kūrēja ir gra nepavaldī savo
kūrējam.*

*Dieviško plano tikslas gra atvesti esybē iki to,
kad jī eitu savo širdies keliu.*

Projektas Žemė – tai Tėvo kūrinys, kuriame sielos galėjo ateiti mokytis tobulėti per negatyvias pamokas, ko Visatoje niekada nebuvo. Tėvas – tai daugelyje religijų paminėta esybė: krikščionybėje Dievas Tėvas, islame – Alachas, pagonybėje – Perkūnas, graikų mitologijoje – Dzeusas, Egipto civilizacijoje – saulės Dievas Ra, judaizme – Jahvė ir taip toliau. Ta pati esybė, kuriai žmonės suteikdavo skirtingus vardus. Žemėje esančios esybės jau išmoko, kas yra negatyvi patirtis, todėl šioje planetoje energijos stipriai kinta ir daug lengviau kurti pozityvius dalykus, o kūrimas su negatyviomis energijomis tampa vis sunkesnis.

Dieviškos puselės

Tam tikrame sielų evoliucijos etape, sielos pasidalino pusiau tam, kad labiau tobulėtų surinkdamos daugiau patirties, o atėjus laikui, praėjus daugybei amžių, vėl susitiktų ir pasidalintų sukaupia patirtimi. Po šio sielų pasidalinimo, sekė kitas etapas – sielos ėmė dar labiau dalintis, tik jau ne per pusę, o daug mažesniais dalimis, kad surinktų dar daugiau patirties gyvendamos kelis gyvenimus vienu metu.

Pavyzdys

Andriaus sielos jo esybėje yra 70 procentų, o likę 30 procentų – po procentą, po du procentus, po pusę procento – išdalinti kitoms esybėms mažomis sielos dalimis, kad būtų surinkta kuo daugiau patirties. Tačiau kituose žmonėse esančios mūsų dalys ir mumyse esančios jų dalys sukuria tarp esybių nedieviškus kanalus. Per šiuos kanalus esybės apsunkinamos – tarkime, jei Andrius yra labai negatyvus, o manyje yra jo dalių, jo negatyvą kažkiek jausiu ir aš. Tai apsunkina mano tobulėjimą.

Taip nutiko todėl, kad pagal senąsias Žemės vibracijas bet kokia pa-

tirtis buvo laikoma vedančia į tobulėjimą, tačiau šis etapas jau pasibaigė. Į Žemę atėjusios naujos energijos rodo, kad tobulėjimas per negatyvą daugiau nebevyksta, todėl esybėms reikia susigrąžinti savo sielos dalis, kad galėtų būti kuo didesnės ir įgyvendintų širdies išskeltus tikslus. Tokie tikslai veda tik į pozityvią patirtį.

Šiuo atveju dieviškos puselės neturi susijungti, nes, pasidalinusios sielą per pusę, jos tapo atskiromis esybėmis – kiekviena su savo širdimi, dvasia, aukščiausiais, kūnu. Ir į santykius jos turi eiti tik tada, kai to nori jų širdys. Kai kurie žmonės prašo Dievo, kad į jų gyvenimą atsiųstų jų dievišką puselę, tačiau toks prašymas nėra tinkamas. Į jūsų gyvenimą gali būti atsiųstas žmogus, kuris jums visiškai netinka ar nėra jums patrauklus – tai gali būti daug vyresnis žmogus, ne jūsų skonio, atgimęs tos pačios lyties ar net jau miręs. Tokie atvejai gali stipriai apsunkinti galimybę susirasti tinkamą partnerį.



Prašymai

1. Tėve ir motule Žeme, prašau man padėti surasti tokį partnerį, kokio reikia mano širdžiai.

Tuomet tokie santykiai ir tobulėjimas juose bus geriausi.

2. Prašau visas mano dalis, visą mano energiją iš visų esybių, iš visų gyvenimų, iš visų struktūrų pilnoje apimtyje, tiek, kiek reikia šiuo metu, sugrąžinti į mano esybę.

Tokiu būdu sugrįžusios dalys ir energija suteiks didesnę galimybę atskleisti ir realizuoti save, bei bus mažiau negatyvių kanalų, per kuriuos yra siunčiama negatyvi energija.

Sielos dvynės

Tam tikrame sielų evoliucijos etape, sielos nusprendė sukurti naują projektą. Naujasis projektas – tai prieš ateinant į Žemę sukurti savo kopiją, tai yra sielą dvynę, tik viena esybė atgimsta vyriškos lyties, o kita – moteriškos. Toks projektas buvo sukurtas tam, kad būtų galima matyti, kaip beveik identiškos sielos tobulėja būdamos skirtingų lyčių esybėse.

Pirminis šaltinis

Tai vieta, energija Visatoje, iš kurios gimė visa Visata.

Dvasinė šeima

Pirmosios sielos, kurios buvo sukurtos pirminio šaltinio, yra dvasinių šeimų pradininkės. Pirmosios sielos tobulėdamos, augdamos tapo didelėmis esybėmis ir gebėjo sukurti kitas sielas, o tos sukurtos sielos, pasiekusios tam tikrą tobulėjimo etapą, kūrė dar kitas sielas ir taip toliau. Visa ši sielų grandinė nuo pirmosios atsiradusios iš pirminio šaltinio iki sukurtos paskutiniosios sielos sudaro dvasinę šeimą: su dvasiniais broliais, seserimis, dvasiniais tėvais, kurie dar kitaip vadinami kūrėjais. Kiekviena siela, sukurta pirminio šaltinio, sukūrė savo dvasinę šeimą.



Dieviškas planas

Esybė, kurianti vadovaudamasi savo širdimi, yra kūrėja. Visos sielos, kurios sukūrė kiekvieno iš mūsų sielas, irgi vadovavosi dvasine širdimi, todėl, kaip minėjau, yra vadinamos kūrėjais. Kūrėjai savo sukurtoms sieloms sukūrė jų kelią, kuris vadinasi dieviškas planas. Pagal Visatos dėsnius esybė negali išeiti iš kūrėjų duoto kelio, o išėjusi ji gauna skaudžias pamokas, kad vėl sugrįžtų ir judėtų pagal savo dievišką planą. Kai esybė pradeda vadovautis savo širdimi, ji pati tampa kūrėja ir yra nepavaldi savo kūrėjams. Dieviško plano tikslas yra atvesti esybę iki to, kad ji eitų savo širdies keliu.

Esybės dalys

Skyriuje TIKRASIS DVASINGUMAS II DALIS esu aprašęs žmogaus esybėje esančias kai kurias dalis ir jų funkcijas, todėl šioje dalyje per daug apie tai nesiplėsiu, tiesiog aprašysiu iš kur atsirado pagrindinės žmogaus esybės dalys.

SIELA, kaip jau minėjau, yra sukurta kūrėjo arba, jeigu dvasinės šeimos pradininkė, tai iš pirminio šaltinio. Sielos gyvena daug gyvenimų ir atgimsta su vis kitomis žemiau paminėtomis dalimis.

DVASIĄ sukuria ir duoda Tėvas, Žemės kūrėjas ir sergėtojas. Dvasia duota tik šiam gyvenimui.

AUKŠČIAUSIUOSIUS irgi duoda Tėvas, jų kiekis esybėje priklauso nuo tobulėjimo. Kuo labiau tobulėjame, tuo daugiau Tėvas mūsų gyvenimo etape atsiunčia aukščiausiųjų, kad galėtume daugiau sukurti. Jie duoti tik šiam gyvenimui.

DVASINĖ ŠIRDIS, tai mažytė pirminio šaltinio dalis, kuri su Tėvo pagalba duota žmogui, kad jis ja vadovaudamasis galėtų tobulėti

maksimaliai. Žmogus, vadovaudamasis savo širdimi, sugeba priimti optimaliausius sau sprendimus pagal tuo metu esančias Visatos energijas, nes per širdį gauna tiesioginę informaciją iš pirminio šaltinio, o jame yra visa Visatos informacija.

FIZINIS KŪNAS yra sukurtas motulės Žemės.

PROTAS, LOGIKA, PASAŲMONĖ yra sukurti ir duoti Tėvo ir motulės Žemės kartu. Duoti taip pat tik šiam gyvenimui.

Amžinoji

Žmogaus vidaus gelmėj stovi gracinga,
Labai sena, bet nenustojusi būti didinga.
Skausmo randais per amžius išbraižyta,
Bet vėl mylėti trokšianti – siela jausminga.

Ji šėlsta kaip pašėlus, sutikus jau matytą,
Visa širdim mylėtą, bet jau seniai ištrintą.
Daugybėje gyvenimų yra kartu prabūta,
Bet nesvarbu, nes vėl mylėti trokšta – siela ugninga.

Viena prieš kitą stovi, jos nori prisiliesti,
O protas neprileidžia, juk jos jis nepažįsta!
Iš kur man šitas jausmas? Kodėl mane taip traukia?
Nes sielos susitikę, džiaugsmingai meilės laukia...

Kas buvo praeity, ko ten jos neišmoko,
Čionai bandys kartoti, klaidų nebenaudoti.
Taip siekti tobulumo, save naujai atrasti,
Ir meilėje pažinti, po to ir vėl prarasti...

Taip sukas mūsų karma, plačiojo amžinybėj,
Taip ieško mūsų sielos, tikrosios tobulybės...
O mes toliau protausim ir jijų neklausysim,
Ir taip toliau gyvensim, kol vėl naujai atgimsim...

SANTYKIAI SU MYLIMAISIAIS



*Du mylintys žmonės negali atimti,
jie papildo vienas kitą . Jei taip nesijaučiate,
turite ieškoti atsakymų savyje –
kodėl dar nesate pasiruošę harmoningiems,
meile paremtiems santykiams?*

Joks žmogus negali pakeisti kito – kiekvienas keičiasi tik savo noru. Kiekvienas pats nusprendžia, kada jam laikas susirasti antrąją pusę harmoningiems santykiams. Du mylintys žmonės nieko vienas iš kito neatima – jie papildo vienas kitą. Pasaulis yra toks, kokį patys susikuriame. Kurdami pozityvą, tokį ir gyvenimą susikuriame. Meilę reikia pažadinti, o ne reikalauti jos. Mylėk taip, kad mylėdamas jaustumėisi gavęs, o ne taip, lyg kitas tau kažką skolingas.

Harmoningus santykius pradėk kurti nuo savęs, nes tik harmoningas žmogus gali sukurti harmoningus santykius. Kiekvienas žmogus iš prigimties yra laisvas, tokiu turi ir išlikti. Jei artimas jus myli, būna su jumis, tai nereiškia, kad jis jūsų. Mylimas žmogus negali būti įrankis jūsų tikslams pasiekti – tai asmenybė, su kuria eiti yra pakeliui. Pririšdamas kitą, pririši ir save, ir tik leisdamas kitam būti laisvu, būsi toks ir pats.

Santykiai

Daugelis nori turėti antrąją pusę, gražius bei harmoningus santykius, bet ne visada būna taip, kaip norisi. Kai kurie žmonės jaučiasi vieniši, neranda žmogučio, su kuriuo širdis norėtų būti kartu. Dažnai atsitinka ir taip, kad suradus žmogų artimesniems santykiams, jis nebūna toks, kokio tikėtasi, todėl patiriamas nusivylimas.

Kaip rasti tinkamą žmogų? Ką daryti, kad santykiai būtų harmoningi? Pirmiausia, paklauskite savęs, ar tikrai jūs norite susirasti artimą žmogų? Ar šimtu procentų pasiruošę? Ar jūsų niekas nestabdo tokiems santykiams? Nes kiekviena, net menkiausia abejonė ar baimė, jau yra stabdis. Kai kurie žmonės mano, kad nesusiranda partnerio, nes dar ne laikas, dėl kažkokių mistinių priežasčių. Bet laiką, ar pasiruošę, nustato ne likimas, ne kažkokios aukštesnės jėgos, o jūs. Kai jūs pasirenge, viskas vyksta lengvai.

Savęs nuvertinimas

Daug žmonių dėl įvairių priežasčių save nuvertina, o tai tampa dideliu bloku santykių kūrimui – bloką jie užsideda patys. Savęs nuvertinimas gali kilti dėl daugybės priežasčių: išvaizdos, finansinės padėties ar įvairių būdo savybių. Nuvertindami save, iš karto užsidedate etiketę, kad esate „santykiams dar nepasiruošęs“. Žmonės, ypač potencialūs partneriai, tai labai gerai jaučia. Kas norėtų būti su žmogumi, kuris nėra pasiruošęs santykiams?

Tvirti santykiai negali būti statomi ant materialinių dalykų. Daugelis yra sukaustyti stereotipo, kad norint turėti gerus santykius, būtina turėti automobilį, namą, ypatingą vietą visuomenėje ir pan. Tokie santykiai nuo pat pradžių yra silpni, nes žmogus pats užsideda savęs nuvertinimo programą. Dėl šios priežasties ieškomas žmogus, kuriam jūs galbūt esate net nereikalingi, bet jį labiau domina kita nauda, kurią galima gauti iš šių santykių. Taip tampate tarsi „melžiamas“.

Jei užsidėjote tokią programą, tai reiškia, kad norite tokio žmogaus ir tikriausiai jį pritrauksite, galbūt net ne vieną. Bet ar verta? Manau, kad ne, nes kokia prasmė santykiuose, kurie nėra paremti meile? Kiekvienoje nesėkmėje greičiausiai jausite įtampą, o ne palaišymą iš partnerio. Jis jums darys spaudimą, nes be materialinių dalykų jūs jam tapsite nereikalingi. Tokiuose santykiuose tiesiog nebus pilnatvės, o jie patys bus labai trapūs. Dar vienas dažnas savęs nuvertinimo atvejis yra išvaizda. Daug žmonių save nuvertina dėl kūno apimčių, veido bruožų, ūgio ar kitų fizinių savybių, kurios jiems sukelia nepasitenkinimą. Tačiau gyvenime labai svarbu pradėti keistis nuo savęs. Tik pakeitę save, galite pakeisti savo aplinką. Tiksliau, aplinka keisis savaime, jei keisitės jūs.

Tas pats galioja ir meilei – pirmiausia turite mylėti save. Kai mylite save, ta meilė jus užpildo ir jūs ją spinduliuojate kitiems, tarsi meilės

energijos fontanas, kuriuo gali mėgautis visi. Juk daug smagiau būti šalia žmogaus, kuris spinduliuoja meile ir džiugesiu, nei šalia nepatenkinto surūgėlio.

Kiekvienas žmogus yra unikalus, savaip gražus ir turi savo gyvenimo kelią, kuriuo eina bei įgauna patirties. Savo kelyje kiekvienas sutinka tik tuos žmones, kurie jam yra reikalingi. Todėl, jei nemylite savęs ir manote, kad esate negražūs, pritrauksite žmones, kurie jūsų nemylės ir nuvertins. Tačiau nereikia ant jų pykti – jie yra tik mokytojai, kurie parodo, kad turite išmokti mylėti save. Aplink yra tiek daug žmonių, turinčių įvairiausių skonius, tad mylėkite save, mylėkite kitus, švytėkite, ir į jūsų gyvenimą ateis tie, kurių jums reikia, ir kurie jus mylės.

Dar viena populiari programa, kurią žmonės užsideda, yra negatyvus požiūris į priešingą lytį – pavyzdžiui, kad visi vyrai yra kiaulės. Turėdami tokią programą, pritraukiate tik tokius žmones, kurie atitinka šį apibūdinimą. Tokiu būdu jūs užsidedate ribas, kurios neleidžia į jūsų gyvenimą ateiti kitokiems žmonėms. Niekada nereikia užsidėti tokių ribų, blokų ar programų. Žmonės jaučia tokius užsیدėjimus – gal ne visada sąmoningai, bet jaučia. Netgi juokais pasakytas teiginys gali prisidėti prie to, kad pritrauktumėte tai, ko iš tiesų nenorite.



Gamta taip sutvėrė, kad vyrui reikalinga moteris, o moteriai – vyras, kitaip atsiranda iškraipymai, ligos, nejaučiama gyvenimo pilnatvė. Suradus antrąją pusę, santykiai dažnai irgi nesiklosto taip, kaip norėtusi. Kiekvienas iš mūsų turi savų įpročių, hobių, charakterio savybių, ir tai kartais kertasi su partnerio įpročiais.

Būna, kad net menkiausi dalykai sukuria nesantaiką: vienas nori žiūrėti TV, kitas nori į gamtą, vienas nori ilsėtis, kitas verčia dirbti. Partnerio įpročiai ima erzinti, net atrodo, kad tai vyksta be jokios rimtos priežasties. Kodėl taip nutinka? Kodėl susižavėjimą ir meilę pakeičia susierzinimas, nepasitenkinimas ar pyktis? Dažnai tai įvyksta dėl noro kontroliuoti ir keisti mylimo žmogaus gyvenimą. Joks žmogus negali pakeisti kito, kiekvienas tik pats savo noru gali pasikeisti. Du žmonės pasirenka būti kartu, nes jiems gera kartu, tačiau kontrolė ir valdymas tą gerumą griauna. Jei partneris kažko nenori, ką jūs siūlote, tai reiškia, kad šioje srityje jums nepakeliui. Rinkitės kelius, kurie abiem yra priimtini.

Pasirinkdami būti su žmogumi, turite priimti ir mylėti jį visą, ne tik jo šviesiąją pusę. Tik taip galite padėti apšviesti jo tamsiąją pusę. Jei žmogus jus myli ir yra su jumis, tai dar nereiškia, kad jis priklauso jums. Kiekvienas žmogus yra laisvas iš prigimties ir toks turi išlikti visada. Tie, kurie atima laisvę, jų meilė yra iškreipta – tai žaloja mylimą žmogų.

Viską, ką darome su džiaugsmu ir savo noru, atliekame lengviau, nes gyvybinė energija atsinaujina. O kai esame verčiami ar kontroliuojami, gyvybinė energija tiesiog išteka, o jos vietą užima negatyvi energija. Ilgainiui toks žmogus išsenka, tampa prislėgtas, nebesugeba realizuoti savęs, praranda gyvybingumą, sulaukia ligų, tampa lyg marionete. Dažnai tokie žmonės ieško paguodos kvaišaluose, matydami juos kaip vienintelę išeitį pabėgti nuo priespaudos ir kontrolės. Todėl, jei kažką planuojate daryti, viską darykite iš širdies, su džiaugsmu. Leiskite ir mylimam žmogui daryti tai pat – tik laisva valia gali sukurti harmoniją.

Prisirišimas

Tai būseną, kai žmogus nebegali būti be savo mylimojo. Kai būnant atskirai kyla nepasitenkinimas, pyktis, baimė prarasti, pavydas ir ki-

tos negatyvios emocijos. Tai vėlgi riboja žmogaus laisvę. Kiekvienas žmogus turėtų būti su kitu tik tada, kai pats to nori. Jei ne, tampate energetiniais vampyrais, kenkiančiais savo mylimajam.



Prisirišimas taip pat kenkia ir pačiam sau, nes tuomet pamirštate save kaip savarankišką asmenybę, kuriai svarbu augti savarankiškai ir individualiai. Nesavarankiškumas gimdo baimę prarasti. Nepasitikite savo mylimuoju? Tai reiškia, kad nepasitikite savimi, savo santykiais ir savo meile. Kokiu keliu gali vesti tokie santykiai, kupini pavydo, nepasitikėjimo ir įtampos? Tikrai ne į harmoningus santykius... Vienintelis kelias – paleisti ir būti kartu tik tada, kai abu to norite. Tik tada galėsite vienas kitą pripildyti meile ir džiaugsmu, o jūsų ryšys taps neišskiriamas.

Niekada nekaltinkite artimo dėl to, kad jis su jumis elgiasi negatyviai. Kaltindami tik dar labiau griausite santykius. Atleiskite. Pozityvius santykius pradėkite kurti nuo savęs, ir pamatysite, kaip jie keičiasi. Viskas, kas mums nutinka, yra tam, kad kažką suprastume ir suvoktume.

Keičiamės mes – keičiasi ir mūsų gyvenimas.

Susitikimas su deive

Stebi jis ją, ten toluoj svajingai,
Aistra užlieja jo visą nuodėmingą kūną.
Troškimas liejasi netramdomas, kurio nesuvaldysi...
Jis kemšasi toj padermėj, gumulu galingu...

Ji trokšta jo, tik niekam to nesako,
Tai uždraustas vaisius šitam pasauly.
Nes jis kitoks, nei daugelis kitų...
O jei kitoks, tai laikomas nekoks...

Bet meilėje nėra taisyklių,
Nes meilė griaua taisykles.
Troškimas liejasi netramdomas, kurio nesuvaldysi...
Užliedamas karštas jų kūno vietas...

Jos grožis – tai mano eldoradas...
Jos karštos krūtys – tai mano aukso gralis...
Liečiu aš ją ir niekas man daugiau nerūpi...
Ir nesvarbu: ar aš danguj, ar pragare karštam...

O, DIEVAI!!!
Aš būsiu visad jūsų tarnas...
Tik leiskit būti su mylima deive...

O, DIEVAI!!!
Geriau jau būsiu aš visada niekuom...
Bet jam aš būsiu, visada viskuom...

PAGRINDINIAI BLOKAI VERSLUI IR PROGRAMOS, KURIOS PAŽEIDŽIA VISATOS DĖSNIUS



*Norėkite tiek pinigų, kiek esate pasirengę
priimti, nes pinigų kanalai plečiasi kryptingai
tobulėjant.*

Pinigų iškėlimas kaip pagrindinio tikslo

Pinigai negali būti pagrindinis tikslas. Jie turi būti priemonė tikslui pasiekti, o ne tikslas savaime.

Noras uždirbti labai daug pinigų

Kiekvienas noras yra tarsi signalas, siunčiamas Visatai ir ji padeda šį norą įgyvendinti. Tačiau svarbiausia, kad tam norui turite būti pasiruošę, kitaip susidursite su problemomis. Noras turėti daug pinigų tiesiog užkimš jūsų pinigų kanalus subtiliame lygmenyje ir jų negausite, nes Visata duos tik tai, kam esate pasiruošę, o jūsų kanalai bus per siauri. Norėkite tiek pinigų, kiek esate pasirengę priimti, nes pinigų kanalai plečiasi kryptingai tobulėjant.

Daug planų, daug svajonių

Per didelis planavimas nukreipia jūsų energiją į ateitį, todėl dabartyje jos lieka mažiau. Be energijos dabartyje negalėsite kurti geros ateities. Pasilikite tik tuos planus, kuriuos dabar įgyvendinate – taip energija bus sutelkta į tinkamą kryptį, o tobulėjimas ir kūrimas vyks sparčiau. Anuliuokite nereikalingas svajones, nes jos tik švaisto energiją. Vietoje jų pasirinkite tikslus, kuriuos jaučiate galintys įgyvendinti, ir kasdien judėkite jų link.

Išsikeltas tikslas – būti geresniu už kitus arba geriausiu savo srityje

Tai klaidingas tikslas, nes dalis energijos panaudojama konkuravimui, o ne verslo plėtrai. Konkuravimas yra kova, o kovoje visada kas nors pralaimi. Laimi tas, kuris nepatiria nuostolių. Puikus pavyzdys yra Šveicarija, kuri išvengusi karų, turi stabilią ekonomiką. Jei esate tam nepajėgūs, bet bandote lenkti konkurentus, subtiliame lygmenyje tai yra kaip bandymas pramušti galva betoninę sieną. Tai reikalauja labai daug energijos ir ilgainiui gali paveikti jūsų fizinę sveikatą. Geriausia visą energiją sutelkti į save, savo verslą ir tiesiog kiekvieną dieną padaryti jame ką galite geriausio, nekenkiant kitiems.

Tikslas – pritraukti klientus

Tai taip pat klaidingas tikslas, nes pritraukimas reikalauja daug energijos ir pažeidžia Visatos dėsni – laisvą valią. Pritraukimo energija gali atvesti žmones, kuriems jūsų produktas ar paslauga nereikalingi, o žmones, nusipirkęs nereikalingą produktą ar paslaugą, bus negatyvus, nepatenkintas pirkiniu. Nepatenkintų žmonių negatyvas apsunkins jūsų verslą, ir jeigu įkišta prekė pradžioje atrodys kaip padidėjęs pelnas, ilgainiui verslas pradės strigti. Vietoje to, sukurkite produktą, kuris yra tikrai geras ir kuriuo tikite ir sutelkite energiją į tai, kad jį pamatytų žmonės, kuriems jo tikrai reikia. Tokiu būdu jūsų energija subtiliame lygyje bus nukreipta į matomumą, o ne traukimą. Žmonės, tiek fiziniame, tiek subtiliame lygmenyje pamatę jūsų gerą produktą ar paslaugą patys ateis jo įsigyti ir taip turėsit daug daugiau energijos verslo plėtimui. Nenorėkite bet kokių klientų, norėkite tų klientų, kuriems jūsų produkto tikrai reikia.

Vadovavimasis protu ir pavyzdžiais, o ne savo širdimi

Protas parenka variantus, bet iš visų variantų geriausiai tinkantį reikia priimti širdimi. Pavyzdžiui, žmogus nusprendžia auginti grikius, nes jaučia, kad nori tai daryti, nors nesidairo į jokias statistikas. Jo griokiai brangiai parduodami, ir jis gauna didelį pelną. Kitais metais, sekdami šiuo pavyzdžiu, daugelis kitų ūkininkų pradeda auginti grikius, sukeldami rinkoje perteklių ir mažindami kainas. Todėl svarbu jausti širdimi, ar veikla tikrai jus traukia, ar ji traukia be skaičių ir logikos? Jei ūkininkai būtų vadovavęsi širdimi, jie tikrai būtų turėję didesnę pelną. Ir tą išjautimą širdimi reikia naudoti visuose savo galutiniuose sprendimuose. Širdimi priimti sprendimai dažnai būna teisingesni, nei vien tik protu pagrįsti sprendimai. Išmokite naudotis savo šeštuoju pojūčiu.

Nepatogumas ir baimė imti pinigus

Šis blokas dažnai užsideda žmonėms, kurie ką tik pradėjo savo veiklą. Jei bijote imti užmokestį už savo darbą ar jaučiate, kad nesa-

te verti gauti tam tikros sumos, nuvertinate savo veiklą ir save. Nuvertindami save siunčiate žinutę klientui, kad jūsų produktas ar paslauga nėra vertinga. Nuvertindami savo veiklą, nesąmoningai klientui parodote, kad esate prastas savo srityje. Kodėl klientas turėtų pirkti iš jūsų, jei jūs esate prastas? Būtent tokią energetiką nusivertindami ir spinduliuojate. Pinigų būtina imti tiek, kiek jaučiate, kad verta jūsų prekė – tai geriausia priemonė tinkamam bendradarbiavimui ir energijos mainams. Jei negaunate atitinkamos grąžos, greičiausiai patirsite išsekimą arba užsidėsite bloką savo tobulėjimui.

Pateiksiu pavyzdį iš savo asmeninės patirties. Pirmuosius metus dirbdamas su žmonėmis, neimdavau už savo darbą jokio atlygio – tai dariau, vadovaudamasis idėja padėti pasauliui tapti geresniu. Tačiau pastebėjau, kad tie patys žmonės sugrįždavo nuolat, tapo pasyvūs ir nebeimlūs mokymams. Kai pradėjau imti pinigus už savo pagalbą, žmonių skaičius išaugo trigubai, o jų motyvacija žymiai padidėjo. Senieji klientai tiesiog atsisisojo.

Klientų nepaleidimas ir pririšimas

Susitelkite į savo verslo tobulinimą, o ne į klientų pririšimą. Klientai turi laisvai judėti, keistis. Nebijokite paleisti senų klientų, nes jų nepaleidimas gali užkirsti kelią naujiems klientams ateiti. Klientas, jaučiantis, kad yra varžomas, norės ištrūkti ir būti laisvas, ko pasekoje – nebepirks jūsų prekęs. Baimė netekti kliento jau yra jo varžymas subtiliame lygmenyje.

Savo darbuotojų išnaudojimas

Išnaudojimas yra trumpalaikė, iliuzinė nauda. Jei darbuotojas išnaudojamas, jo energija nusiurbiamą, mažėja jo potencialas ir be energijos jis tampa nelaimingas bei negatyvus, kas ilgainiui stipriai apsunkina verslą. Geras darbdavys turėtų pabandyti suprasti savo kolektyvą ir iš jų pusės, paversti išnaudojimą bendradarbiavimu. Sėkmingas kolektyvas yra laimingas, turintis galimybių tobulėti ir

švytintis darbuotojas. Netaupykite geriems darbuotojams – vertinkite juos tinkamai, pajauskite širdimi, kiek iš tikrųjų jie verti, dalinkitės sąžiningai jeigu iš tiesų norite turėti gerą komandą.

Prastos prekės pardavimas klientui

Tai ženklas, kad verslininkas neplanuoja ilgai likti rinkoje. Ilgalaikei sėkmei yra labai svarbus patikimumas. Parduokite tik tą prekę, kurią patys laikote puikia, nes tai pripildys ją gera energija.



*Meilė savo darbui sudaro 50% sėkmės.
Nemėgstamas darbas yra signalas,
kad laikas keisti veiklos kryptį.*

LIGOS IR JŲ TIKROSIOS PRIEŽASTYS



*Ligos yra kūno signalas, kad kažką gyvenime
darėme ar darome neteisingai.*

*Kai priimame signalą, suvokiame tikrąsias
priežastis ir jas pašaliname, prasideda
sveikimo procesas.*

Pasaulyje yra milijonai žmonių, sergančių įvairiomis ligomis, tačiau daugelis jų savo ligos tikrosios priežasties net nenutuokia. Nežinant ir nešalinant priežasties, sveikimas būna sudėtingas arba net neįmanomas, o tai gali netgi atvesti į mirtį. Kadangi žmonės dažnai kreipiasi į mane dėl sveikatos problemų, mokau ir padedu jiems suvokti ir pašalinti tikrąsias ligų priežastis. Pašalinus priežastis, žmonės ima sveikti ar visiškai pasveiksta. Todėl toliau pateiksiu dažniausiai pasitaikančias tam tikrų ligų priežastis.

Žinoma, kiekvienas atvejis yra unikalus ir tiksliai priežastis galima nustatyti tik per vidinį matymą. Vis dėlto, šios dažniausios priežastys gali padėti daugeliui žmonių sveikimo kelyje.

Krūties vėžys

Pagrindinė šios ligos priežastis yra nesugebėjimas priimti vyro vyriškos energijos. Dažnai liga prasideda nuo cistų ar miomų – tai ženklas, kad vyriška energija moteryje užstringa. Energija turi laisvai tekėti per kūną, o vyro nemeilė, nusivylimas juo, seksualinė abstinencija ir dar keletas negatyvių dalykų šeimoje strigdina šią energiją. Nepratekėjusi ir užsistovėjusi vyriška energija virsta cistomis ir miomomis, dėl užsikimšusios pirmosios čakros. Jei pirmoji čakra visiškai užsikemša, užsistovėjusi energija pereina į kitas struktūras, dažniausiai į širdies čakrą, ko pasekmė – krūties vėžys. Jei problema toliau nepašalinama, energija gali pasklisti po visą kūną, sukeldama limfinės sistemos problemas ir auglius.

Mielos moterys, rinkitės tik tuos vyrus, kuriuos ištis mylite, priimkite savo vyrus, tokius, kokie jie yra, nes tobulų žmonių nėra. Savo gyvenimą galime keisti tik keisdamiesi patys.

Vyrai, stenkitės tobulėti ir rūpintis savo šeima, kad jūsų moterys jumis pasitikėtų ir laikytų tikru šeimos vyru. Taip padėsite apsaugoti savo mylimųjų sveikatą.

Prostatos vėžys

Ši liga dažnai kyla dėl vyro nesugebėjimo priimti moteriškos energijos. Nepriimant moters, su kuria esate, moteriška energija užstringa pirmoje čakroje, užkimšdama ją ir silpnindama vyriškumą.

Šlapimo pūslės uždegimas

Dažniausios priežastys yra savęs nepriėmimas ir partnerio nepriėmimas.

Širdies smūgis ir kitos širdies ligos

Širdies ligų dažniausia priežastis – nesiklausymas savo širdies balso. Įgimtos širdies ligos dažniausiai būna pasekmė neklausymo savo širdies balso praeituose gyvenimuose.

Šizofrenija

Ši liga dažnai yra praeities gyvenimuose užmegztų netinkamų ryšių su tamsiosiomis jėgomis (pvz., juodoji magija) pasekmė. Tamsieji – tai velnias, demonas, šetonė ir gyvatė. Taip pat dažnas atvejis, kad taip siela mokosi vadovautis ne protu, o kitomis esybės dalimis, kadangi praeituose gyvenimuose buvo per didelis susitelkimas į protą.

Problemos su krauju

Kraujo ligos dažnai susijusios su meilės nespinduliavimu. Nemeilė sau, aplinkai, žmonėms, gamtai ar šaliai ir t.t. gali stipriai negatyviai paveikti kraują.

Galvos skausmas

Dažnai galvos skausmą sukelia neišnaudotos energijos, kurias žmonės gauna iš Visatos, kad kurtų širdimi. Baimės, komforto zonos, įvairios uždėtos programos ir kiti dalykai stabdo kūrybą širdimi. Tai sustabdo Visatos siunčiamas energijas, o sustabdyta energija sukelia spaudimą galvoje, kuris fiziniame lygmenyje pasireiškia galvos skausmu. Jeigu jums ateina gera idėja, nestabdykite ir įgyvendinkite ją, taip pat kiekvieną dieną stenkitės 100 procentų realizuoti save,

tobulėti. Taip pagerinsite energijos tėkmę jūmyse, o su gera tėkme bus ir daug geresnė sveikata.

Stuburo problemos

Stuburo problemos dažnai kyla dėl netinkamų vertybių ar tikslų. Gyvenimas statomas ant netinkamų vertybių, pasirinkti netinkami gyvenimo tikslai. Gyvenimo vertybės ir tikslai yra lyg gyvenimo pamatas, o jei pamatas netinkamas, tuomet jis neatlaiko iš Visatos gaunamų energijų, kas fiziniame lygmenyje pasireiškia kaip negalavimai, susiję su stuburu.

Kryžkaulio skausmai

Netinkamas santykis su Motule Žeme ir moteriška energija.

Problemos su sąnariais

Sąnarių problemos signalizuoja apie lankstumo trūkumą gyvenime. Galbūt elgiatės per daug užsispyrusiai, kietakaktiškai, bandote kliūtis įveikti jėga, o ne sąmoningumu ir lankstumu.

AIDS

Ši liga susijusi su kūno susinaikinimo mechanizmu, kurį aktyvuoja netinkamos gyvenimo vertybės, keliančios pavojų žmonių populiacijai.

Plaučių vėžys

Plaučių vėžį dažnai sukelia įvairūs blokai, neleidžiantys į gyvenimą ateiti naujiems vėjams. Nauji vėjai – tai naujos galimybės, naujos idėjos.

Problemos su skrandžiu

Skrandžio problemos gali kilti dėl nesuvoktų gyvenimiškų situacijų, kurios yra paviršiuje. Gilios situacijos dažniausiai yra iš praeitų gyvenimų, paviršinės situacijos – įvykusios neseniai.

Diabetas

Diabetas dažnai susijęs su organizmo reakcija į didelį gyvenimo apsunkinimą ar šoką, patirtą tam tikru gyvenimo etapu. Organizmas taip save saldina, kad gyvenimas būtų saldesnis dėl patiriamų sunkumų, ar po patirtų šokų.

Pūliuojanti angina

Angina dažnai yra organizmo apsaugos mechanizmas nuo neigtyvios energijos. Angina pūliuoja tuomet, kai į organizmą patenka neigtyvi, mūsų pačių ar kitų žmonių energija. Jei angina pašalinama chirurginiu būdu, prarandama apsauga, o neigtyvios energijos lengvai patenka į gilesnius organus.

Užkietėję viduriai

Tai dažnai susiję su nepaleidžiamais dalykais, kurie trukdo tobulėti. Tai gali būti žmonės, darbai ar situacijos, prisirišimai, kuriuose nevyksta tobulėjimas ir apsunkina esybės augimą.

Didelis alergiškumas

Alergijos gali būti reakcija į per aukštas arba per žemas aplinkos vibracijas. Pastaraisiais metais gimsta daug vaikų, kuriems alergijos kyla dėl per žemų aplinkos vibracijų. Jei šeimoje ir aplinkoje bus įnešta daugiau pozityvumo, situacija gali pradėti gerėti ir alergijos gali gerokai susilpnėti.

Taip pat alergijos gali rodyti apskritai per didelį žmogaus jautrumą aplinkos energijoms.

Kūno parazitai

Atsiranda dėl neišnaudotos energijos. Vaikams tai dažnai yra tėvų neišnaudotos energijos pasekmė. Vaikai subtiliame lygyje dažnai prisiima tėvų neigtyvą, taip norėdami juos apsaugoti, bet patys į prisiimtą neigtyvą daug jautriau reaguoja, kas sukelia dažnus susirgimus.

KŪNAS – GYVENIMO ATSPINDYS



*Žmogaus dešinė pusė dažniausiai atspindi
fizinį gyvenimą, o kairioji – dvasinį.*

Žmogaus kūnas parodo, atspindi, koks yra jo gyvenimas. Pakeitę požiūrį į save, aplinką ir visą gyvenimą, stipriai keičiame savo gyvenimo kokybę tiek fizine, tiek dvasine prasme. Šiame skyriuje pateiksiu dalykus, kurie itin stipriai veikia mūsų kūną ir tam tikras jo dalis. Apmąstę savo elgesį, manau, tikrai rasite ne vieną atsakymą, kodėl jūsų kūnas siunčia negalavimo signalus.

Žmogaus dešinė pusė dažniausiai atspindi fizinį gyvenimą, o kairioji – dvasinį. Jei jaučiate negalavimą dešinėje pusėje, tai gali reikšti pusiausvyros trūkumą materialume. Jei kairėje pusėje – reikėtų susimąstyti apie savo dvasingumą.

Kiekviena kūno dalis daugiau ar mažiau atspindi tam tikrą gyvenimo sritį:

Galva – atspindi santykį su Tėvu (Dievu). Dažnas galvos skausmas rodo nesugebėjimą priimti reikalingų suvokimų ir energijų iš Tėvo, skirtų tobulėjimui.

Nosis, uoslė, klausa, ausys, skonis, burna – sugebėjimas priimti įvairias energijas iš Visatos.

Kaklas – kanalas su Tėvu.

Stuburas – gyvenimo pamatas. Savo gyvenime turite pasirinkti tinkamus tikslus. Jeigu savo gyvenime išsikelsite per mažus tikslus, tuomet gyvenimo pamatas bus per mažas. Ant mažo pamato pastatyti gyvenimo kūriniai linksta į šoną, kas pasireiškia nugaros skausmais, stuburo išvaržomis ir kitomis stuburo problemomis. Per dideli tikslai taip pat apsunkina stuburą.

Kraujas – meilė sau, meilės skleidimas į išorę.

Limfa – dalykų darymas tiek subtiliame, tiek fiziniame lygmenyse.

Nervai – pagrindiniu stuburo nervu yra gaunama informacija iš Tėvo, mes ją gauname mintimis ir ženklais, bet tikrai ne visos mintys ir ženklai yra iš Tėvo. Dalį jų generuojame patys, dalį atsiunčia žmonės, dalį kitos jėgos – reikia išmokti tą informaciją pasirinkti ir priimti kuo tinkamesnę tobulėjimui. Po visą kūną išsišakoję nervai atspindi jūsų skleidžiamą informaciją kitiems.

Pilvas – santykis su Motule Žeme.

Oda, nagai – apsaugos.

Plaukai – apsaugos ir subtiliuose lygiuose esantys kanalai, jungiantys mus su kitais žmonėmis, gyvūnais ir įvairiais egrogais.

Žarnynas, tuštinimasis – sugebėjimas paleisti senas energijas ir tobulėjimui nereikalingus dalykus.

Šlapinimasis – energijos tėkmė žmogaus gyvenime.

Inkstai – energijos paskirstymas gyvenime.

Kepenys – santykis su tamsiaisiais.

Širdis – motyvacija, intuicija.

Plaučiai – nauji vėjai gyvenime.

Skrandis – sugebėjimas įveikti gyvenimiškus iššūkius ir situacijas.

Lytiniai organai – vyriškumo ir moteriškumo atspindys.

Kairė ranka – dalykų darymas subtiliame lygmenyje.

Dešinė ranka – dalykų darymas fiziniame lygmenyje.

Kairė koja – ėjimas į priekį gyvenimo keliu subtiliame lygmenyje.

Dešinė koja – ėjimas į priekį gyvenimo keliu fiziniame lygmenyje.

Plaštakos, rankų pirštai – kruopštumas.

Kojų pirštai – sugebėjimas pakeisti gyvenimo kryptį.

Pėdos ir nykščiai – pusiausvyra gyvenime.

Sąnariai – lankstumas gyvenime.

Kaulai – susikurtos gyvenimo taisyklės.

Raumenys – jėga eiti per gyvenimą, ir tinkamai, ar netinkamai, pasirinktos gyvenimo kryptys.

Sausgyslės – sugebėjimas ramiai priimti įvairias gyvenimo situacijas.

Ši informacija nėra visiškai tiksli kiekvienu individualiu atveju, nes tikrosios negalavimų priežastys gali būti nustatytos tik naudojant vidinį matymą. Šis skyrius skirtas tiems, kurie dar nėra atstatę savo vidinio matymo, kaip pradinis įrankis suvokti negalavimų priežastis ir pastebėti, kuri gyvenimo sritis stringa.

*Leiskite sau pamatyti daugiau nei tai,
kas ilgą laiką buvo skiepijama jūsų protams,
nuo ko buvo pamiršta tikroji jūsų prigimtis.
Leiskite sau pabusti, ir tiesos kelionėje
surasite pilnatvę.*